

[Download] Und ewig grt das Moppel-Ich

Und ewig grt das Moppel-Ich

Von Susanne Frhlich
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #99950 in BcherVerffentlicht am: 2012-01-19Anzahl der Produkte:
1Abmessungen: 7.44 x .68b x 4.88l, Einband: Taschenbuch256 Seiten | File size: 48.Mb

Von Susanne Frhlich : Und ewig grt das Moppel-Ich before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Und ewig grt das Moppel-Ich:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schn reden von bergewichtVon TanjaIch habe Moppel Ich noch nicht gelesen, dieses aber geschenkt bekommen ind war neugierig. zum teil sehr humorvoll und ehrlich aber grtenteils ging es darum dass nicht jeder in diese bse 36 passt weil der krper das nicht will und behaupt gibt es studieren die belegen bergewicht sei gesund oder es gibt auch dnne

menschen mit problem xy. Dies nervte gewaltig, dieses stndige schn reden vom bergewicht. wenn man das selbe zum thema rauchen oder Alkoholkonsum machen wrde, wrde man ausgelacht werden, da jeder wei wie schlimm es ist. nur brim bergewicht wird alles schn geredet. Dieses buch handelt im grunde davon wie fies mache sind und bergewicht voll ok und nicht beeintrchtigend ist, was nicht stimmt und die 36 ist nicht das ma aller dinge aber auch keine extrem schmale gre vorallem, weil fast alle schnitte grer werden Es lohnt sich also nur, wenn man insgeheim unzufrieden mit dem gewicht ist, es sich aber aus Bequemlichkeit schn und gesund reden will. 2 Sterne, da sie anfangs ehrlich war, einige gute Punkte hatte und es manchmal lustiges zu lesen gab. 0 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Alles Top! Von KK Die Bestellung verlief ohne Probleme! Das Buch war schnell da und der Artikel ist wie beschrieben! Ich bin sehr zufrieden! :) 2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Rechtfertigung und Jammern auf hohem Niveau Von Lila Sonne Ich fand Moppel - Ich sehr witzig und war gespannt auf die Nachfolge und leider enttuscht und auch ziemlich genervt: Frau Frhlich hat wieder zugenommen. Ja und weiter? Entweder stehe ich dazu, dann braucht es keine Rechtfertigung, oder ich esse einfach weniger! So einfach ist das! Wenn Essen zum Frustabbau dient wird man nie ein normales Verhltnis dazu haben. Dann sollte man nach den wirklichen Ursachen des Frustes forschen und daran etwas ndern. Wenn ich Angst habe, da ich darben muss um schlank zu bleiben, dann stimmt etwas Grundstzliches nicht. Es geht beim Essen um Qualitt und nicht um Quantitt! Ich kann genieen ohne dick zu werden, wenn ich mich nicht bis zum Abwinken vollstopfe, blo weil Essen im berfluss da ist. Da hinkt auch das Argument mit dem Hunger in der Welt. Genau deshalb ist es dekadent, sich den ganzen Tag mit dem Thema Essen zu beschftigen. Aber wir leben ja im Konsumparadies ! Nach meinem Empfinden ist sie mit sich und ihrem Krper noch nicht im Reinen. Ich war von dem Hrbuch ziemlich schnell genervt, auch weil es hauptschlich rechtfertigend und vorwurfsvoll rber kommt, was ihre Stimme noch verstrkt! Ich wnsche ihr, dass sie ihr Essproblem lsen kann und sich dann mit anderen schnen und erflfenden Dingen beschftigen kann und vielleicht darber ein Buch schreibt.

.de Eigentlich ist es ein Buch zum Buch: Seit ihrem Bestseller Moppel- Ich hat Susanne Frhlich nicht nur viele neue Fans sondern auch Pfunde hinzugewonnen, eine Tatsache, der vehemente Reaktionen folgten. Hmisch, gehssig und so drastisch, dass ich erschrocken bin. Und so folgt nun das neue Buch, ein kalorienarmer Hochgenuss, deutlich, kritisch und mit der ihr eigenen ansteckenden Lebensfreude. Ein Leben jenseits Konfektionsgre 40 ist mglich. schreibt die gut gelaunte Autorin, erzht, philosophiert, kritisiert und witzelt aufgerumt rund ums Thema Pfunde, Abnehm- Wahn und die Frage: Warum tun wir uns das an? Nein, auch dies ist kein Ditbuch, alles andere als eine Aufforderung im Strom der Superschlanken mitzuschwimmen, deren Lebensziel es sei, Handschuhfach- Format zu erlangen. Aber eine Dnnhasserin sei sie deshalb auch nicht, betont Susanne Frhlich. Nein, es geht um etwas anderes: die Freude an Leben und Genuss, die Natrlichkeit zu sich selbst, das Ablegen von Zwngen in Sachen Wiegen und auf Kalorientabellen schauen. Mit einem ausgeglichenen Leben und einer lebensfrohen Psyche wird sich auch das Gewicht einpendeln. Weg mit dem schlechten Gewissen, wenn unser Krper leider eine vllig andere Vorstellung vom Wohlflgewicht hat als etwa Karl Lagerfeld. Selbstkritisch schildert Susanne Frhlich ihr eigenes Auf und Ab in Sachen Gewicht, geht offen mit eigenen Schwchen und ab und zu fehlender Konsequenz um, nimmt aber genauso Andere in die Kritik: dass sie als Wetten-dass- Gast ffentlich gewogen wurde und als Schlagzeile am nchsten Tag in der Boulevard-Presse landet, dass Hunger ein weltweites Problem sei und nicht die Frage, ob jemand in irgendeinen Fummel reinpassen will, dass Ladenketten an der Realitt vorbei Mode einkaufen. Und immer wieder brechen ihre sympathische Schlagfertigkeit und ihr kluge Widerworte gebender Streitgeist durch. Selbst eine Marilyn Monroe msste sich heute bei Zara mit einem Schal zufrieden geben. Eine aufbauende Reise durch die Welt der Stars und Sternchen, die Welt der Medien und ihre sthetisch fragwrigen Gesetze, die Suche nach Moppel-Paradiesen auf diesem Globus und die trstende Erkenntnis: Fitte Dicke haben bessere Lebenserwartungen als dnnne Unfitte. Nein es ist kein Ditbuch und kein Pldoyer frs Bohnenstangenformat. Klare Sache, schwindelerregende Blutdruckzahlen, Atemnot... sind kein sthetisches Problem, hier ist rztliche Hilfe angesagt. Aber darber hinaus? Susanne Frhlich rckt temperamentvoll Extremes gerade, deckt Fehlentwicklungen auf, beschreibt Ausuferndes und sagt, berzeugend in Satz und Buch: Ich will mein Leben nicht auf der Waage verbringen. Recht hat sie! -- Barbara

Wegmann Kurzbeschreibung Ein Leben jenseits Konfektionsgre 38 ist mglich. Susanne Frhlich Wie Susanne Frhlich hat auch das Moppel-Ich so manche Metamorphose erlebt. Gnadenlos schildert sie, wie es ihr mit dem ewigen Auf und Ab auf der Waage ergangen ist, erforscht, warum sich Frauen immer noch beim Kampf um den niedrigsten Body-Mass-Index verausgaben und zeigt, dass das Streben nach Size Zero und die Banken-Krise eine Gemeinsamkeit haben: groen Versprechungen folgt eine groe Depression. Dabei geht es im Leben einer Frau doch wirklich um Gewichtigeres als ein paar lcherliche Extra-Pfunde! Deshalb darf es bei Moppel-Ich reloaded auch etwas mehr sein: mehr Humor, mehr Tiefenschrfte und eine bessere Kurvenlage. Und ewig grt das Moppel-Ich wird beweisen, dass Frauen mehr knnen, als Kalorien zhlen und sich dnnne zu machen. Wie Sie zu ihrer Bestform finden knnen Susanne Frhlich begleitet Sie, gewohnt offen und ohne Rcksicht auf eigene Gewichtsverluste, auf Ihrem Weg. ber den Autor und weitere Mitwirkende Susanne Frhlich ist erfolgreiche Moderatorin, Journalistin und Bestsellerautorin. Sie lebt in der Nhe von

Frankfurt am Main. Sowohl ihre Sachbücher als auch ihre Romane Familienpackung, Treuepunkte, Lieblingsstücke, Lackschaden, Aufgebgelt und zuletzt Wundertüte wurden alle zu riesigen Erfolgen.