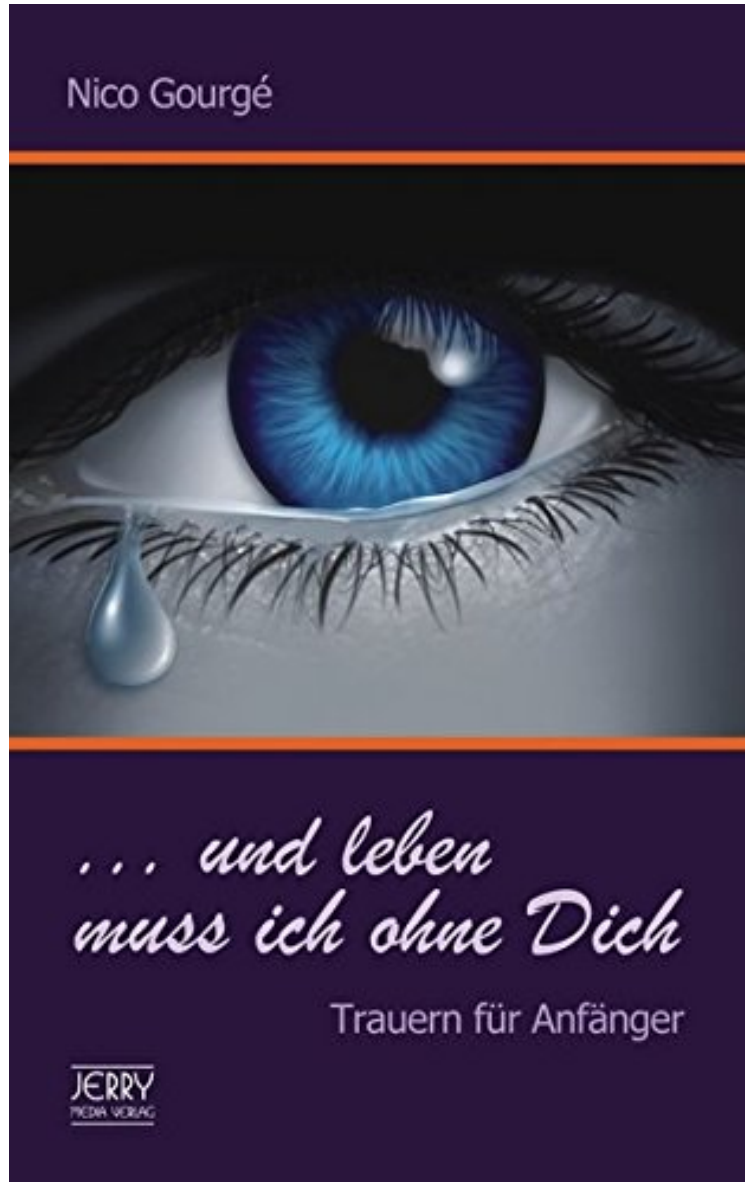


(Pdf free) ... und leben muss ich ohne Dich. Trauern fr Anfnger

... und leben muss ich ohne Dich. Trauern fr Anfnger

Von Nico Gourg

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #928250 in BcherVerffentlicht am: 2014-10-30Erscheinungsdatum: 2014-10-15Abmessungen: 7.87 x .59b x 4.841, Einband: Gebundene Ausgabe124 Seiten | File size: 23.Mb

Von Nico Gourg : ... und leben muss ich ohne Dich. Trauern fr Anfnger before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised ... und leben muss ich ohne Dich. Trauern fr Anfnger:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. .. Und leben muss ich!!!!Von Mekono BerlinDieses Buch ist anders: Ich las es, weil ich vor einiger Zeit meinen besten Freund nach einer langen schweren Krebserkrankung verlor hatte. Nach seinem Tod brach die Trauer immer wieder in

Wellen ber mich herein, die stets grer zu werden schienen, so dass ich manchmal glaubte, ertrinken zu mssen. Dieses Buch hat mir geholfen, mich selbst und meine Trauer besser zu verstehen: Ich begriff, dass diese intensiven Gefhle, gegen die ich mich so machtlos fhlte, vollkommen normal sind. Einige Kapitel waren fr mich Dj-vu-Erlebnisse, bei anderen bekam ich Gnschaut, denn ich hatte selbst erfahren, was fr merkwrdige Dinge geschehen knnen, wenn sich die Seele eines Verstorbenen verabschiedet. Ein groartiges Buch, das mir geholfen hat, weiterzumachen, und mir gerade in dieser schweren Zeit, in der sich Wut, Verzweiflung, Schmerz und Trauer abwechselten ab und an ein Lcheln ins Gesicht gezaubert hat. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Trauernde, wie ich es bin, wollen sich nicht durch dicke Wlzer qulen Von Marlene Mit "...und leben muss ich ohne Dich ' Trauern fr Anfnger" widmete Nico Gourg eine Lektre der Trauerarbeit, welches er aus eigenen schmerzhaften Erfahrungen schrieb. Wisst ihr was - warum ich Bcher lese? Weil sie mir etwas auf meinem Lebensweg mitgeben. ber das Thema Bcher knnte ich ausschweifend schreiben, aber das ist nicht der Sinn der Sache, denn es geht hier einzig allein um eine Bewertung - meine erste Bewertung und diese widme ich Nico Gourg "...und leben muss ich ohne Dich" Diese kleine Lektre hatte ich schnell durch, quasi verschlungen. "...und leben muss ich ohne Dich" ist dazu gedacht, dass man es schnell lesen kann. Denn Trauernde, wie ich es bin, wollen sich nicht durch dicke Wlzer qulen - es muss schnell und leicht lesbar sein, um zu ihnen durchzudringen, denn wir machen schnell zu und nichts ist gut genug. Aber nicht so bei diesem Werk. Hier entnahm ich mir viel fr mich und nahm seine geschriebenen Worte u.a. 'Die Dosis macht das Gift' an. Die Trauer muss man geschehen lassen, sonst heilt man nicht ' - ist so! Auch wenn es einem 'scheie' schwer fllt, aber man muss da durch, ob man will oder nicht! Ein jedes Mal, wenn ich mich in meine Trauerarbeit mit Hilfe dieses Buchers vertiefte, dann flossen warme Worte durch meinen Krper: hab keine Angst! Und darum geht es ' Habt keine Angst - es geht weiter! Das ist die Kernbotschaft. Es war meine erste Trauerlektre, die ich gelesen habe und es wird auch meine letzte bleiben, denn ich sprte in diesem Buch, als ob mir ein Therapeut der Trauerarbeit leistet neben mir sitzt und mit warmer Stimme erzht, dass alles wieder gut wird und dass ich keine Angst vor der Trauer und dem Leben haben soll, obwohl ein Stck meines Puzzles auf immer fehlen wird. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr mich das beste Buch zum Thema Tod und Trauer Von Nico Friedrichs Seelische Gesundheit ...Und Leben muss ich ohne Dich - trauern fr Anfnger von Nico Gourg Ich habe dieses Buch nun dreimal gelesen. Mit Trauer- und Lachtrnen im Gesicht. Ein wundervoller Ratgeber fr Menschen, die in Trauer weilen. Ich habe vieles aus meiner persnlichen Trauerzeit wieder erkannt. Nico Gourg beschreibt in einer einzigartigen und humorigen Flapsigkeit mit Tiefgang Situationen whrend der Trauerphase, die uns heimsuchen und sehr praktisch, wie wir dort wieder heraus kommen. Ein groer kleiner Ratgeber, der fr mich nach Fortsetzung schreit. Ein totgeschwiegenes und schwieriges Thema, welches hier trotz allem Humors mit Tiefgang behandelt wird. Hier schreibt ein Mensch, der selbst getrauert hat und sehr pragmatische Untersttzung liefert...immer mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Gespickt mit wunderbaren Zitaten zur Vergnglichkeit des Seins und zarten Zeichnungen ist dieses Buch ein wunderbares Werk fr die Trauerarbeit. Praktisch und mit feinem Humor angelegt, dass selbst das schwerste Thema des Lebens - der Verlust eines geliebten Menschen - nicht das Ende dieser Liebe darstellt, sondern eine Chance fr ein Bewahren dieser Liebe, ein Weitergehen und einen Neuanfang bietet. Dass diese Erfahrung eine Chance bietet, uns selbst noch ein Stck nher zu kommen und uns selbst in der Trauerphase zu entdecken, liebevoller mit uns selbst umzugehen und bei aller Trauer die Lust aufs Leben zu bewahren. Fr mich eines der schntesten Bcher zum Thema Tod und Trauer.

Kurzbeschreibung Wie geht man mit dem Tod eines nahestehenden Menschen um? Was kann man tun, um von der Trauer nicht vllig aus der Bahn geworfen zu werden? Wenn es ein unvermeidlicher Teil des Lebens ist, dass wir alle frher oder spter mit Tod und Trauer konfrontiert werden, warum sind wir normalerweise nie darauf vorbereitet? Hilft Holzhacken gegen Apathie und Seelenschmerz? Nico Gourg schrieb "Und leben muss ich ohne Dich - Trauern fr Anfnger" nach der Bewltigung einer eigenen schweren Trauererfahrung. Dieses beherzte, provokative "Erste-Hilfe-Buch fr den Trauerfall" bietet Trauernden Trost, Halt und Empfehlungen und fhrt sie zu der Erkenntnis "Das Leben geht weiter!" ber den Autor und weitere Mitwirkende Nico Gourg, Jahrgang 1960, ausgebildeter Journalist, war unter anderem Auslandsreporter und Chefredakteur und lebt heute als Autor, Ghostwriter und Lektor in der Nhe von Heidelberg.