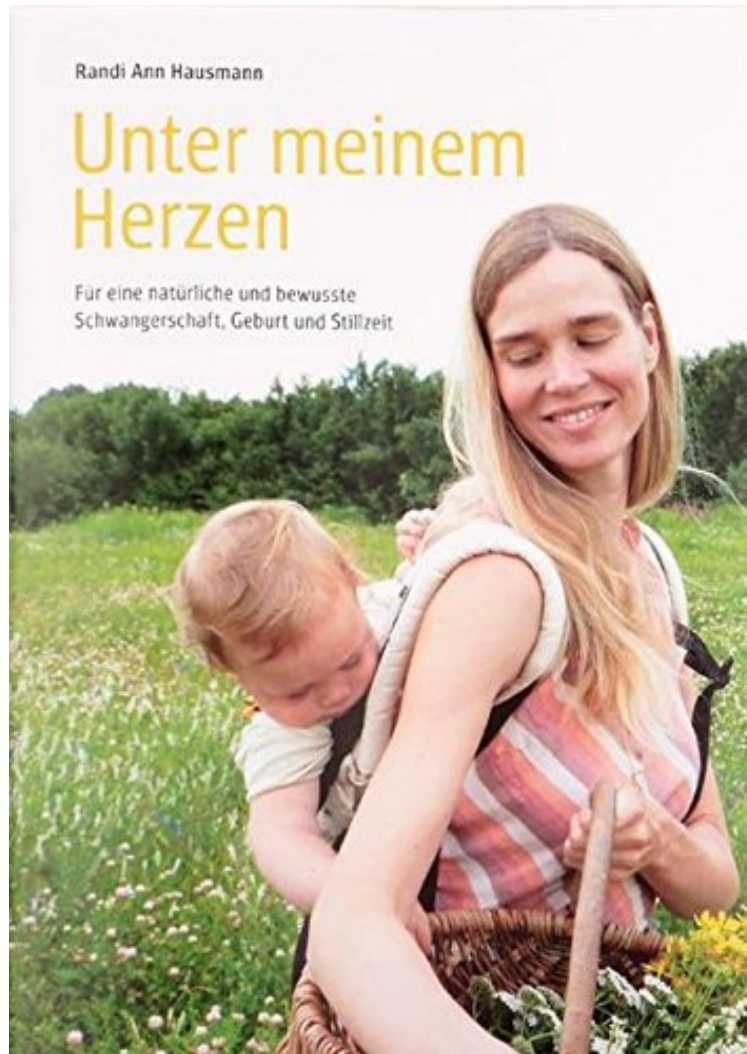


(Ebook free) Unter meinem Herzen: Fr eine natrliche und bewusste Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

Unter meinem Herzen: Fr eine natrliche und bewusste Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit

Von Randi Ann Hausmann

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #134629 in BcherMarke: RegenbogenkreisVerffentlicht am: 2011-11-17Abmessungen: 11.69 x .31b x 8.35l, Einband: Broschiert40 SeitenNatrlche GeburtHausgeburtNatrlch StillenSchwangerschaftTragetuch | File size: 56.Mb

Von Randi Ann Hausmann : Unter meinem Herzen: Fr eine natrliche und bewusste Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Unter meinem Herzen: Fr eine natrliche und bewusste Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. BerhrendVon Michaela M.Ein wunderschnes Buch fr alle werdende Mtter.Sehr behrend geschrieben mit vielen wertvollen Tipps.Hoffentlich finden viele Frauen zurck ins Vertrauen an die eigene Kraft.5 von 5 Kunden fanden die

folgende Rezension hilfreich. Ein authentisches und rundum gelungenes Werk! Von Sebastian Winnen Ein wundervolles Buch. Randi schenkt uns mit diesem Werk genau das, wonach wir gesucht haben: ein Hinweis auf mehr Vertrauen in die Schöpfung. Heute wird einem vor allem Angst gemacht, ganz besonders vor dem Kinder bekommen. Wir sind soweit gekommen, dass wir uns ganz besonders in Deutschland gar keinen anderen Ort für eine Geburt mehr vorstellen können als ein Krankenhaus. Auch ist es das Normalste der Welt, dass ein Baby heute die Welt schreiend begrüßt. Dabei scheinen wir zu vergessen, dass wir ein Produkt der Mutter Erde sind und Mutter Erde ist voller Wunder, die unser Leben ermöglichen. Wir sind ganz fest von dem überzeugt, was Randi durch dieses Buch in die Welt trägt. Wir müssen wieder lernen, der Schöpfung zu vertrauen und unsere Kinder wieder mit mehr Liebe und Einfachheit empfangen. So schaffen wir die besten Voraussetzungen für Gesundheit und Glück unsere Kinder und tragen dann vielleicht noch zur Sicherung unserer Zukunft bei. Wir finden dieses Werk ist wirklich sehr authentisch und rundum gelungen. Vielen Dank Randi für diesen Einblick in dein Leben.

21 von 26 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Guter Grundgedanke - mehr aber auch nicht. Von Ilicaz Ich kann mich den anderen Rezensionen hier, die immerhin der Grund waren, warum ich mir dieses "Buch" bestellt habe, nur sehr bedingt anschließen. Zunächst einmal möchte ich festhalten, dass es sich nicht um ein Buch, sondern um eine einfache Broschüre in einem Format etwas größer als DIN A4 handelt. Es beinhaltet ein paar wenige Seiten, auf denen Frau Hausmann die Erfahrungen ihrer ersten Schwangerschaft und Geburt wiedergibt. Der Grundgedanke 'Vertraue deiner Intuition und du wirst ein gesundes Baby zur Welt bringen' halte ich ja auch für richtig, doch gelingt das eben nicht jeder von uns so einfach und ich halte es für äußerst gefährlich, Frauen dazu zu raten, die es eben noch nicht geschafft haben, sich von ihrer lebenslangen Konditionierung frei zu machen und auf Arzt und Vorsorgeuntersuchungen einfach so zu verzichten. Sicherlich gibt es Frauen unter uns, die es bereits geschafft haben, wieder den Draht zu ihrer inneren Weisheit zu aktivieren und sich voll darauf verlassen zu können. Ich selber arbeite daran seit vielen Jahren und habe auch enorme Fortschritte gemacht, doch meine nun erste Schwangerschaft konfrontiert mich doch mit Dingen, die ich so nicht erwartet habe. Ich bin von Haus aus überhaupt kein angstlicher Mensch, doch plötzlich sehe ich mich angsten gegenüber, von denen ich nicht einmal wußte, dass sie existieren. Es ist eine völlig neue Erfahrung, auf die einen nichts und niemand vorbereiten kann. Plötzlich ist man nicht mehr einfach nur für sich selbst verantwortlich, sondern für einen zweiten Menschen, der völlig von einem abhängig ist. Und diese Verantwortung fordert zumindest mich gerade enorm heraus. Was soll ich essen, was soll ich trinken, wie mich verhalten? Alles Fragen, auf die ich ebenfalls wie Frau Hausmann versuche in mir drin eine Antwort zu finden. Doch ich möchte dabei auch nicht auf den Rat meines Arztes verzichten, ebenso wenig wie auf die Erfahrungen von Freunden und Bekannten. Und da höre ich nun mal "nimm alle Präparate und Vitamine, die du kriegen kannst" usw. Frau Hausmann rät davon z.T. komplett ab, wie im Falle von Eisen. Es ist bekannt, dass Schwangere häufig unter Eisenmangel leiden und laut Frau Hausmann ist das von der Natur so eingerichtet, damit die Frau weniger Kraft hat und sich bewusst schont. Das mag vielleicht so sein, doch ich persönlich vermisse meine Kraft und hätte sie auch gerne wieder, da ich meine Schwangerschaft nicht im Schlafzustand verbringen sondern bewusst erleben möchte. Frau Hausmanns Rat, künstliche Präparate gegen natürliche zu ersetzen, halte ich hingegen für richtig und sinnvoll. Alles in allem ist diese Broschüre ein netter, kleiner Bericht, wie es laufen kann, doch möchte ich nochmals darauf hinweisen, dass nicht jede Frau blind diesem Beispiel folgen sollte. Frau Hausmann sagt selbst, dass man im Falle einer Risikoschwangerschaft von der hier beschriebenen natürlichen Schwangerschaft und Geburt absehen sollte. Allerdings stellt sich bei mir dann auch noch die Frage, wie ich ohne Arzt und Ultraschall überhaupt herausfinden soll, dass es sich um eine Risikoschwangerschaft handelt. Ich bin Erstgebrende im Alter von 35 Jahren und falle automatisch in die Schublade "Risikoschwangerschaft" und musste schon gegen die gesetzlich vorgeschriebene Empfehlung einer Fruchtwasser-Untersuchung ankämpfen. Aber das halte ich für ein Problem unserer Gesetzgebung und nicht meines Arztes, der es absolut verständlich fand, dass ich mich und mein Baby nicht diesem Risiko aussetzen möchte. Natürlich ist es eine enorme Herausforderung in dieser so empfindlichen Phase die richtigen Entscheidungen zu treffen und eben darum finde ich, dass man auch mal den Rat seines Arztes, seiner Hebamme, Freunde und Familie befolgen darf. Die eigene Intuition sollte parallel dazu ebenfalls immer befragt werden, aber wenn man hierbei zu keiner eindeutigen Antwort gelangt, so darf man sich doch auch ruhig mal auf den Rat z.B. seiner eigenen Mutter verlassen, die schließlich auch Kinder zur Welt und viele Erfahrungen gesammelt hat.

Produktbeschreibung Natürliche und bewusste Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit, 40 Seiten

Kurzbeschreibung In diesem reich bebilderten und liebevoll illustrierten Buch beschreibt die Heilpraktikerin Randi Ann Hausmann ihren unkonventionellen Weg als (werdende) Mutter. Während ihrer Schwangerschaft hat sie sich ausschließlich auf ihre Intuition verlassen und weder Kurse noch Vorbereitungskurse besucht. Für die Geburt zog sie sich in die Natur zurück und brachte mithilfe einer Hebamme ihren Sohn zur Welt. Sie beschreibt, wie elementar wichtig es ist, das Baby nach Bedarf zu stillen, es so viel wie möglich zu tragen und bei ihm zu schlafen. Sie zeigt Gefahren und Nebenwirkungen von Ultraschalluntersuchungen, Geburten in Kliniken, PDA und Kaiserschnitten auf und macht Mut, wieder den natürlichen Abläufen des Lebens zu vertrauen. Das Buch versteht sich als Erfahrungsbericht und Ratgeber für werdende Eltern, die sich für einen bewussten und liebevollen Umgang mit ihren Kindern und sich selbst entscheiden.

Darüber hinaus ist es eine Hommage an die weibliche Intuition und das bedingungslose Geben einer Mutter. Klappentext Diese Broschüre sollte jeder Mensch in der westlichen Welt gelesen haben! All die Probleme, mit denen wir heute auf der Erde konfrontiert sind, haben ihren Ursprung darin, dass wir als Babys nicht das bekommen haben, was wir so dringend gebraucht hätten. Randi beschreibt auf zutiefst berührende Weise, wie wir durch Liebe, Hingabe und dem Folgen unserer natürlichen Impulse die Bedürfnisse unserer Kleinen erfüllen können und dabei uns selbst und die Welt heilen. Matthias Langwasserber den Autor und weitere Mitwirkende Randi Ann Hausmann ist Heilpraktikerin, Atemtherapeutin, Kräuterfrau und seit der Geburt ihres Sohnes auch hingebungsvolle Mutter. Es ist ihr ein Herzensanliegen, Menschen für eine natürliche und bewusste Lebensweise zu inspirieren.