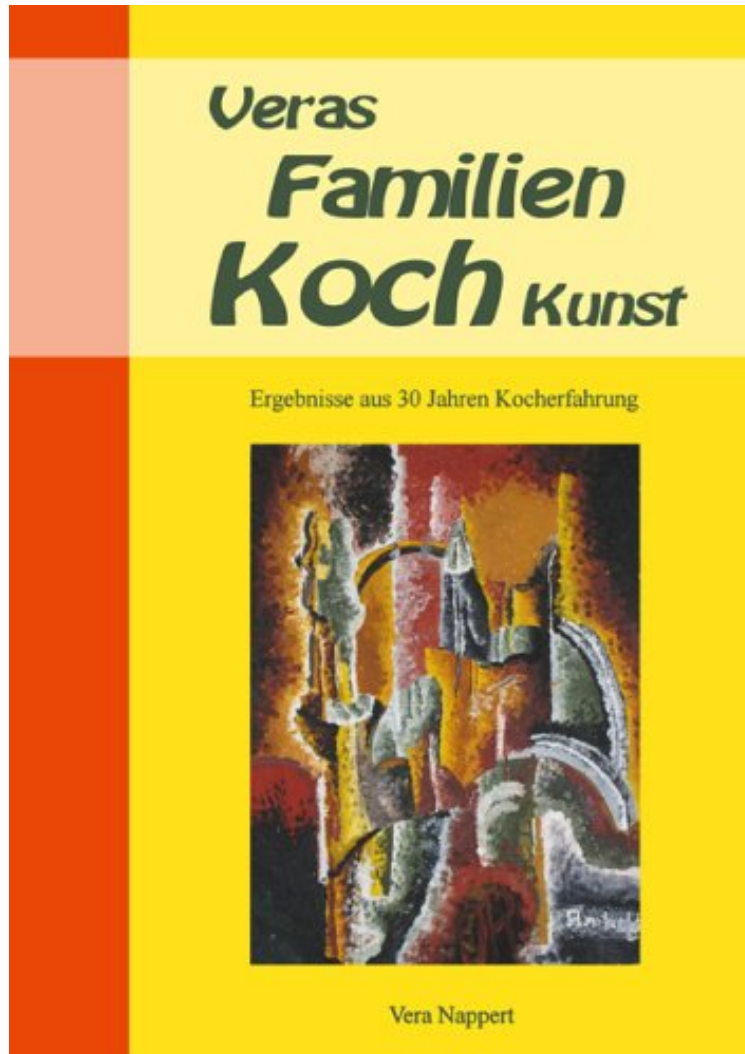


[DOWNLOAD] Veras Familien Koch Kunst: Ergebnisse aus 30 Jahren Kocherfahrung

Veras Familien Koch Kunst: Ergebnisse aus 30 Jahren Kocherfahrung

Von Vera Nappert

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #6908020 in BcherVerffentlicht am: 2005-10-31Einband: Gebundene Ausgabe288 Seiten | File size: 79.Mb

Von Vera Nappert : Veras Familien Koch Kunst: Ergebnisse aus 30 Jahren Kocherfahrung before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Veras Familien Koch Kunst: Ergebnisse aus 30 Jahren Kocherfahrung:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Veras Familien Koch KunstVon B. BckerSchnes praktisches Kochbuch.ber 260 Seiten Rezepte.Darunter viele Gemserezepte.Was ich besonders gut fand sind die Hinweise zur "Resteverwertung", da bei mir auch immer etwas brigbleibt.Auch die 70 zuztlichen Tipps find ich gut. z.B. dass dieSalmonellen auf den Eierschalen sitzen und beim

Aufschlagen oder durch Risse ins Innere dringen. Deshalb Eierkartons entsorgen und Hnde nach dem Umgang mit Eiern waschen. Die Fotos der selbst gemalten lbilder sind schn, im Original bestimmt schner. Na, dann guten Appetit

Kurzbeschreibung Seit ber 30 Jahren lese ich Kochbcher und bin immer auf der Suche nach etwas Neuem, Anderem, nach Erklrunen und Hintergrnden. Hier in meinem Buch mchte ich nun die Erfahrungen, die ich in all den Jahren gesammelt habe und die Rezepte wonach ich seit Jahren koche, vorstellen. Dazu gehren alte, berlieferte Familienrezepte, Eigenkreationen von mir und anderen und neue Rezepte, die ich fr gut befunden habe. Ich versuche immer die Rezepte zu optimieren. Dabei lasse ich alles berflssige weg und versuche sie gesnder, schmackhafter, kostengnstiger und weniger zeitaufwendig zu machen. Meine Rezepte sind nachkochbare Alltagsrezepte, die manchmal etwas ausgefallen sind. Die Auswahl reicht von schlicht und preiswert, ber gute Hausmannskost, bis raffiniert franzsisch oder arabisch, vom Kindergeburtstag, bis zum Weihnachtsmen. Viel Wert lege ich besonders auf gesunde Ernhrung, weshalb mein Buch auch sehr viele Gemiserezepte enthlt. Vllig inakzeptabel finde ich es Lebensmittel wegzuworfen. Deswegen bringe ich in meinem Buch Vorschlge, wie man aus "Resten" neue interessante Gerichte zaubern kann, ohne dass es langweilig wird. Es gibt viele Ratschlge und Verhaltensregeln, die von Generation zu Generation weitergegeben werden, ohne dass man wei warum das so ist. Warum soll man nach dem Genuss von Kirschen kein Wasser trinken? Solchen Fragen gehe ich auf den Grund und recherchiere auf verschiedenen Ebenen. Ich frage bei Verbraucherzentralen nach, erkundige mich beim Giftnotruf, lese einschlgige Literatur und surfe durchs Internet. Die Ergebnisse knnen Sie unter anderem in meinen Tipps nachlesen. Allerdings erhebe ich nicht den Anspruch auf Vollkommenheit und Unfehlbarkeit und mchte daher die faszinierenden Mglichkeiten des Internets nutzen, um mit Ihnen zusammen dieses Kochbuch zu verbessern und zu erweitern. Wenn Sie, liebe Leserin und lieber Leser, Anregungen und Verbesserungsvorschlge haben, dann knnen Sie diese unter www.veras-kochbuch.de mit einbringen. Da sich dieses Kochbuch stndig weiterentwickelt, werde auch ich an dieser Stelle meine Neuerungen vorstellen. Zum Auflockern und Entspannen und um dem Auge beim Schm kern und berlegen auch etwas zu gnnen, enthlt dieses Buch einige meiner selbst gemalten lbilder. Danke im Voraus und auf eine gute Zusammenarbeit bei diesem ersten lebenden Kochbuch. Vera Nappert