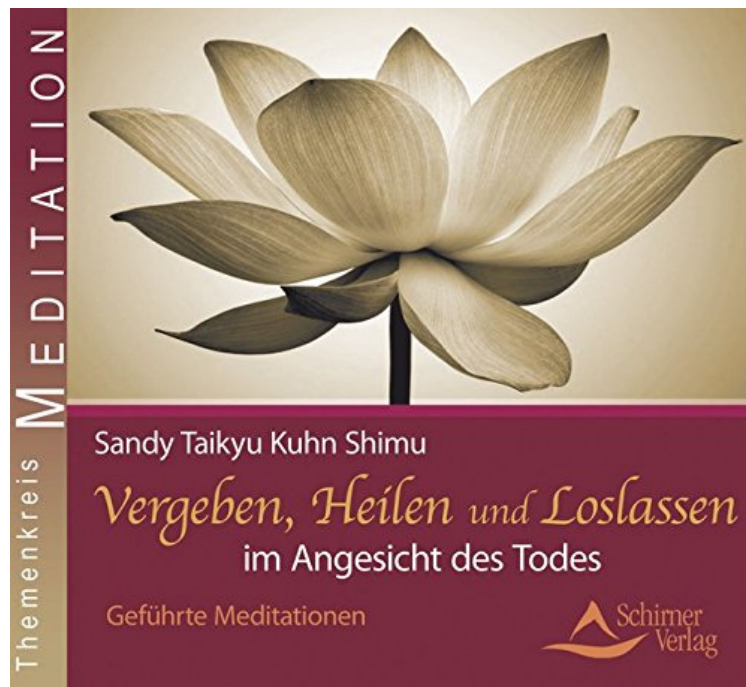


[Read free] Vergeben, Heilen und Loslassen im Angesicht des Todes: Geführte Meditationen

# Vergeben, Heilen und Loslassen im Angesicht des Todes: Geführte Meditationen

Von Sandy Taikyu Kuhn Shimu

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #816905 in BcherMarke: SchirnerVerffentlicht am: 2012-10-09Format: AudiobookAbmessungen: 5.59 x .39b x 4.84l, Lnge: 51 MinutenEinband: Audio CD8 Seiten | File size: 22.Mb

**Von Sandy Taikyu Kuhn Shimu : Vergeben, Heilen und Loslassen im Angesicht des Todes: Geführte Meditationen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vergeben, Heilen und Loslassen im Angesicht des Todes: Geführte Meditationen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schlicht mit tiefgehender WirkungVon \*\*\*\*\*Norddeutschen Ohren fillt der schweizer Dialekt schon auf. Ich empfinde ihn als klangvoll und liebenswert.Den Meditationen gehen kurze, wirklich interessante Erklrungen vorweg.Die Meditationen selbst sind schlicht, in der ntigen Stille, respektvoll und ohne Firlefanzen. Ihre Wirkung ist sehr kraftvoll und haltt noch eine Weile nach.Sie werden klar und ruhig vorgetragen. Es bleibt einem genug Zeit fr eigene Gedanken und man ist schnell drin.

ProduktbeschreibungGeführte MeditationenAudio CDAuf sensible und mitfhulende Art greifen die Meditationen im traditionellen buddhistischen Stil drei wichtige Themen im Zusammenhang mit Sterben und Tod auf. Vergeben zu knnen befreit nicht nur den Geist, sondern auch den Krper. Loszulassen und voller Vertrauen im Fluss des Lebens zu treiben, hilft dabei, das anzunehmen, was ist, und ngste, Schuldgefhle und Zweifel zu berwinden. An ihre Stelle treten Gelassenheit, Dankbarkeit und Zuversicht. Und Heilung fhrt zu innerer und uerer Harmonie und Strke. Wer sich und anderen Menschen vergibt und die Kunst des Annehmens, des Heilens und des Loslassens beherrscht, lebt zufriedener

und kann im Angesicht des Todes leichter loslassen.

Kurzbeschreibung Auf sensible und mitfühlende Art greifen die Meditationen im traditionellen buddhistischen Stil drei wichtige Themen im Zusammenhang mit Sterben und Tod auf. Vergeben zu können befreit nicht nur den Geist, sondern auch den Körper. Loszulassen und voller Vertrauen im Fluss des Lebens zu treiben, hilft dabei, das anzunehmen, was ist, und Ängste, Schuldgefühle und Zweifel zu überwinden. An ihre Stelle treten Gelassenheit, Dankbarkeit und Zuversicht. Und Heilung führt zu innerer und äußerer Harmonie und Stärke. Wer sich und anderen Menschen vergibt und die Kunst des Annehmens, des Heilens und des Loslassens beherrscht, lebt zufriedener und kann im Angesicht des Todes leichter loslassen. über den Autor und weitere Mitwirkende Sandy Taikyu Kuhn Shimu ist Kampfkunstlehrerin, Zen-Buddhistin, Autorin sowie Gründerin und Leiterin der WU LIN Organisation'. Seit 1993 beschäftigt sie sich mit asiatischer Philosophie, Lebens und Kampfkunst. Ihr Wissen und ihre Erfahrungen vermittelt sie im täglichen Unterricht ihren Schülerinnen und Schülern.