

(Mobile book) Verlust, Trauer und neue Freude: Wie Abschiednehmen gelingt (Klett-Cotta Leben!)

Verlust, Trauer und neue Freude: Wie Abschiednehmen gelingt (Klett-Cotta Leben!)

Von Ulrike Sammer

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #472247 in Bcher Veröffentlicht am: 2010-08-01 Abmessungen: 8.31 x .79b x 5.67l, Einband: Taschenbuch 196 Seiten | File size: 67.Mb

Von Ulrike Sammer : Verlust, Trauer und neue Freude: Wie Abschiednehmen gelingt (Klett-Cotta Leben!) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Verlust, Trauer und neue Freude: Wie Abschiednehmen gelingt (Klett-Cotta Leben!):

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. tatsächlich hilfreich Von Musicalch habe das Buch im Prinzip rückwärts und quer gelesen. Unter jedem Stichwort, das mir

in der jeweiligen Situation in den Sinn kam, fand ich gut verständliche und umsetzbare Hilfestellungen. Ich würde sagen, dass das Buch auch gut für jene geeignet ist, die sich "blichen" oder esoterischen Hilfestellungen verweigern, vielleicht besonders auch ältere Witwer, für die Sentimentalität besonders schwer zuzulassen ist. Für mich war und ist das Buch eine Hilfe und ich schenke es nun meinem Vater.

Werbetext Zeiten der Trauer: Was wirklich hilft **Kurzbeschreibung** Wie gelingt es, nach dem Tod des geliebten Partners, des eigenen Kindes oder eines anderen, besonders nahestehenden Menschen wieder Tritt zu fassen? Ulrike Sammer hat viele Trauernde begleitet und hier neben ihrer psychologischen Kenntnis über Trauerprozesse auch eigene Erfahrungen eingebracht. Das Buch - beschreibt die typischen Emotionen und die körperlichen und seelischen Symptome in einer solchen Ausnahmesituation - macht die verschiedenen Phasen der Trauer verständlich und hilft, persönliche Rituale und Bewältigungsmöglichkeiten zu finden - unterstützt dabei, schwere Verlusterfahrungen allmählich ins Leben zu integrieren. **Klappentext** Wie gelingt es, nach dem Tod des geliebten Partners, des eigenen Kindes oder eines anderen, besonders nahestehenden Menschen wieder Tritt zu fassen? Ulrike Sammer hat viele Trauernde begleitet und hier neben ihrer psychologischen Kenntnis über Trauerprozesse auch eigene Erfahrungen eingebracht. Das Buch - beschreibt die typischen Emotionen und die körperlichen und seelischen Symptome in einer solchen Ausnahmesituation - macht die verschiedenen Phasen der Trauer verständlich und hilft, persönliche Rituale und Bewältigungsmöglichkeiten zu finden - unterstützt dabei, schwere Verlusterfahrungen allmählich ins Leben zu integrieren.