

[Ebook free] Vier Schritte in eine gesunde Zukunft: Heilung von seelischen Schmerzen

## Vier Schritte in eine gesunde Zukunft: Heilung von seelischen Schmerzen

Von Henry Cloud

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #1136652 in BcherVerffentlicht am: 2005-04-20Einband: Gebundene Ausgabe340 Seiten | File size: 46.Mb

**Von Henry Cloud : Vier Schritte in eine gesunde Zukunft: Heilung von seelischen Schmerzen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vier Schritte in eine gesunde Zukunft: Heilung von seelischen Schmerzen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen15 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. vier SchritteVon T. JerkovicVier Schritte in eine gesunde Zukunft: Heilung von seelischen Schmerzenvon Henry

CloudVor etwa zwei Monaten bemerkte ich eine wachsende Unzufriedenheit in mir. Ich hatte irgendwie Schwierigkeiten, tiefe Kontakte zu schließen. Und ich hatte auch irgendwie Angst vor Ablehnung. Ich konnte mir nicht erklären, warum das so war. Nach einigem Gebet lief mir Henry Clouds Vier Schritte in eine gesunde Zukunft ber den Weg- und brachte eine Revolution in mein Leben! Der englische Titel hrt sich in meinen Ohren etwas interessanter an, Changes that heal, heilende Vernderungen. Hier ist, was mir wichtig wurde: Alles was lebt, steht in Beziehung zueinander- krzlich auf einem Spaziergang sah ich, wie einige Entenkken verzweifelt nach Mama riefen. Ich sah wie ein Eichhhrnchen von Baum zu Baum hpfte, auf der Suche nach Nahrung, und dann wie eine Wasserschlange raus auf einen Stein kroch, um in der Sonne zu liegen. Eines hatten sie alle gemeinsam: Keines von diesen Lebewesen knnte ohne die anderen existieren. Trennung und Isolation fhren zum Tod. Und doch verstecken wir uns so oft vor anderen Menschen, sei es bewusst oder unbewusst. Seit dem Sndenfall im Garten Eden haben wir Angst, in unserer Nacktheit erkannt zu werden. Aber erst da, wo wir es wagen, auf den anderen zuzugehen und uns zu ffnen, kann wirkliche Beziehung entstehen. Henry Cloud zeigt uns, wie das funktionieren kann, in seinem ersten von Vier Schritten in eine gesunde Zukunft. Der nchste Schritt befasst sich mit gesunde Grenzen setzen', das heit, sich seiner eigenen Strken und Schwchen bewusst werden und sein Leben in die Hand zu nehmen, anstatt andere verantwortlich zu machen. Es geht schlielich darum (im dritten Schritt), zu verstehen, dass die Welt, die Menschen und auch ich selbst immer zugleich Gut und Bse sind. Wenn mich jemand enttuscht, will ich mich nicht abwenden. Denn das Bse ist leider teil einer gefallenen Welt. Wir mssen es nicht nur hinnehmen, sondern sogar damit rechnen, dass Dinge schief laufen. Danach mssen wir bereit sein, uns selbst und anderen zu vergeben und weitermachen. Der letzte Schritt ist erwachsen werden, was bedeutet, dass man aktiv lebt und die Gaben entwickelt, die Gott einem gegeben hat, anstatt sich nur leben zu lassen. Dieses Buch ist sehr empfehlenswert fr alle, die ernsthaft an sich und ihren Beziehungen arbeiten wollen. Marietta Jerkovic Vier Schritte in eine gesunde Zukunft. Heilung von seelischen Schmerzen

Pressestimmen "Nach der Bibel hat 'Vier Schritte in eine gesunde Zukunft' mein Leben mehr als jedes andere Buch beeinflusst, das ich gelesen habe, und mehr als jeder andere Vortrag, den ich gehrt habe." (Josh McDowell) Kurzbeschreibung Vier Schritte in eine gesunde Zukunft Depressionen, Sorgen, Panikattacken, Schte und Schuld - es gibt viele Krankheiten, an denen auch Christen leiden. Oft haben Gemeinden Schwierigkeiten, mit diesen Erlebnissen umzugehen. Kommt es zu einer Entfremdung zwischen der Gemeinde und dem Einzelnen, wendet sich dieser auch oft von Gott ab. Wenn sich die Betroffenen dann an Psychiater oder Psychologen wenden, erhalten Sie oft Antworten, mit denen sie in ihrer Situation mehr anfangen knnen als mit den scheinbar biblischen Aussagen anderer Christen. Sie geraten damit jedoch in einen Zwiespalt: Kamen diese Antworten von Gott oder nicht? Dieses Buches zeigt, dass die Bibel Lsungen fr den Kampf gegen Depressionen, Panik oder Schte aller Art bietet. Sie bietet alles, was zur Heilung von seelischen Schmerzen ntig ist. Cloud - Psychologe, Christ und Betroffener in einem - schliet die Lcke zwischen Psychologie und Seelsorge und bietet praktikable Lsungen auf biblischer Grundlage. Er fhrt den Leser Schritt fr Schritt durch vier grundlegende Entwicklungsaufgaben, die jeder durchlaufen muss, damit er Heilung findet: - Jeder Mensch muss Beziehung mit anderen aufbauen - Er muss sich selbst von anderen abgrenzen - Er muss Gut und Bse in sich selbst und anderen unterscheiden knnen - Er muss eine reife Persnlichkeit entwickeln Der Autor erklrt diese Aufgaben nicht nur, sondern stellt die Probleme heraus, die Versagen oder Verletzungen in diesen Bereichen mit sich bringen. Daraufhin zeigt er uns, welche Vernderungen notwendig sind, damit gute und dauerhafte Beziehungen bauen knnen. Verkaufsargumente: Praktische Lebenshilfe aus der Bibel Erfahrener und erfolgreicher Autor Ein Buch fr Betroffene, Seelsorger und Angehrige Autoreninfo: Henry Cloud ist ein bekannter Redner, staatlich geprfteter Psychologe und Moderator einer landesweit ausgestrahlten Radiosendung. Er hat sein Studium an der Biola Universitt mit einem Dokortitel in klinischer Psychologie abgeschlossen und betreibt eine private Praxis in Newport Beach in Kalifornien. Er ist Spezialist fr Erwachsenenpsychotherapie und biblisch orientierter Psychopathologie. Er ist der Autor mehrerer Bestseller.