

[Download] Vollwertkche fr Diabetiker. Kstlich kochen und backen fr die ganze Familie.

Vollwertkche fr Diabetiker. Kstlich kochen und backen fr die ganze Familie.

Von Claus Leitzmann, Heiner Laube, Helmut Million

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

 **Download**

 **Read Online**

Produktinformation -Verkaufsrang: #736822 in BcherVerffentlicht am: 1997-09Anzahl der Produkte:
1Einband: Gebundene Ausgabe167 Seiten | File size: 50.Mb

Von Claus Leitzmann, Heiner Laube, Helmut Million : Vollwertkche fr Diabetiker. Kstlich kochen und backen fr die ganze Familie. before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Vollwertkche fr Diabetiker. Kstlich kochen und backen fr die ganze Familie.:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr hilfreich und auch zum Abnehmen sehr gutVon Crimson DavisDie Vollwerternhrung verbindet neueste wissenschaftliche Erkenntnisse mit altbewhrten Erfahrungen. Sie macht es mglich, dass Diabetiker fast ohne Einschrnkungen essen und ihren Krper optimal versorgen knnen.In einer ausfhrlichen Einleitung erfahren Sie, wie es dem Krper gelingt, sein inneres Gleichgewicht aufrechtzuerhalten. Einige der Mechanismen, deren sich der Krper hierbei bedient, sind beim Diabetiker gestrt. Wer aber die Zusammenhnge kennt, kann aktiv zur Kompensation der sich daraus ergebenden Stoffwechselstrungen beitragen.Sie finden in diesem Buch TAgessplne fr 1200, 1600 und 2000 Kilokalorien und dazu viele Rezepte, die jeweils wichtige Angaben zu Inhaltsstoffen und Broteinheiten enthalten