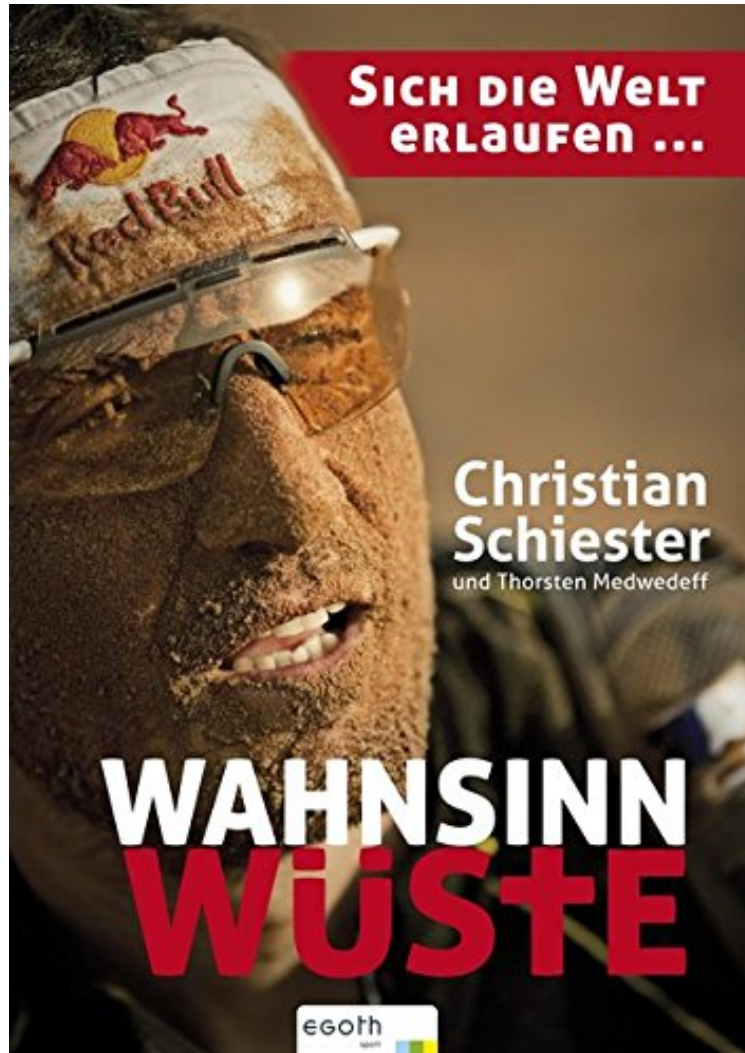


Wahnsinn Wste

Von Christian Schiester, Thorsten Medwedeff
*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #743536 in BcherVerffentlicht am: 2010-10-15Abmessungen: 9.45 x .91b x 6.89l, Einband: Gebundene Ausgabe224 Seiten | File size: 47.Mb

Von Christian Schiester, Thorsten Medwedeff : Wahnsinn Wste before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wahnsinn Wste:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gut geschrieben...Von Axel Maidorn... nur die Auslasser ber seine Mitkontrahenten knnte man sich sparen. Was komisch anmutet, einem Brasilianer wirft er Tuschung vor und auf der nchsten Seite strahlen beide wie die besten Freunde vom Foto. Auch die langen Segelkapitel nicht nach meinem Gutdнк. Einmal lesen passt. Etwas viel Selbstbeweihrucherung. Es gibt bessere Literatur ums Laufen und Extremes. Aber heut muss ja jeder ein Buch schreiben.4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. GeheimtippVon Stefan JungDas Buch ist eine nochmalige Steigerung vom ersten mit guten Bilder gespickt. Die Berichte ber die Wstenrennen lassen dich hautnah

mitlaufen und mit leiden. Auch immer wieder abgewechselt von privaten Meinungen und Vorlieben des Sportlers selbst. Wer anfngt zu lesen hrt nicht mehr auf bis es fertig ist. Die Abschweifungen zum Wasser macht besonders was her. Schlielich erzht Christian auch von seiner Vorbereitung und da gehrt die Erholung auch dazu. Christians erholungsort Nr.1 ist sein Boot.Ein sehr gutes Buch und Empfehlenswert fr jedermann, wer Motivation braucht egal in welchem Bereich.3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Toller Erlebnisbericht Von Christian Schmitt Ich habe mir beide Bcher von Christian Schiester gleichzeitig gekauft.Ich war sehr gespannt,denn die Vorankndigung war sehr vielversprechend.Als die Bcher dann da waren habe ich sehr schnell durchgelesen.Das lag nicht daran,das in den Bchern besonders wenig drin steht,sondern man kann sich zeitweilig gut in die Szenen hineinversetzen.Die Bcher sind auch in einer sehr offen Art geschrieben,was das Lesen noch deutlich interessanter macht.Es wurde auch sehr gut dargestellt,das bei kleinen familiren Wettkmpfen nicht alles Gold ist was glnzt.Demnach ein sehr offener Bericht.Ein groe Plus auch fr die tollen Bilder.Ich bin mehr als gespannt,ob noch ein dritter Teil kommt.PS.: Wenn man weiss,wer Christian Schiester untersttzt,dann muss man sich auch nicht darber wundern wenn der Untersttter auftaucht.Ist bei allen anderen Sportlern genauso.Wir sollten froh sein,das unser Hobby oder teilweise auch Beruf so hervorragende Untersttzung findet.

Kurzbeschreibungsterreichs bekanntester und erfolgreichster Extrem-Marathonlfer Christian Schiester bestritt zwischen Mrz 2009 und Juli 2010 die Extrem-Marathonserie 4deserts , insgesamt 1.000 Kilometer durch vier Wsten dieser Welt. Das ist der Wahnsinn Wste , den Christian Schiester auf sich nimmt: Eine stndige Gratwanderung am Extrem, unter extremen klimatischen Bedingungen und bei extremer krperlicher Belastung. Der 43-jhrige Steirer gewhrt in diesem Buch tiefe Einblicke in seine physischen wie psychischen Extremzustnde und beschreibt detailliert und mit prchtigen Fotos die brutalen Umstnde der vier Wstenrennen. Aber Wahnsinn Wste ist viel mehr als ein reines Sportbuch. Es zeigt auch, was mglich ist, wenn man sich erst auf den Wahnsinn Extremmarathonlauf eingelassen hat: Als 21-jhriger wog Christian Schiester noch ber 100 kg und rauchte 40 Zigaretten pro Tag. Wahnsinn Wste motiviert den Leser dazu, neue Wege einzuschlagen und sich auf neue Herausforderungen einzulassen.ber den Autor und weitere Mitwirkende Christian Schiester (43) bestritt im April 2003 seinen ersten Extrem-Marathonlauf. Beim Marathon des Sables in der marokkanischen Sahara belegte er Rang zwlf. Es folgten der Sieg beim Himalaya Stage Race in Indien (2004), Platz drei beim Jungle Marathon im brasilianischen as-Gebiet (2006) und der Sieg beim Antarktis Race 2007. Christian Schiester ist Vater von zwei Shnen und lebt mit seiner Lebenspartnerin in Mautern bei Leoben in der Steiermark. Thorsten Medwedeff (42) ist langjriger Sportjournalist und Experte fr Web-Content, der fr die Austria Presse Agentur (APA) und fr die Sportwoche u.a. auch von den Olympischen Spielen 2000 in Sydney bzw. in Turin 2006 und von zahlreichen Grand-Slam-Turnieren berichtete.