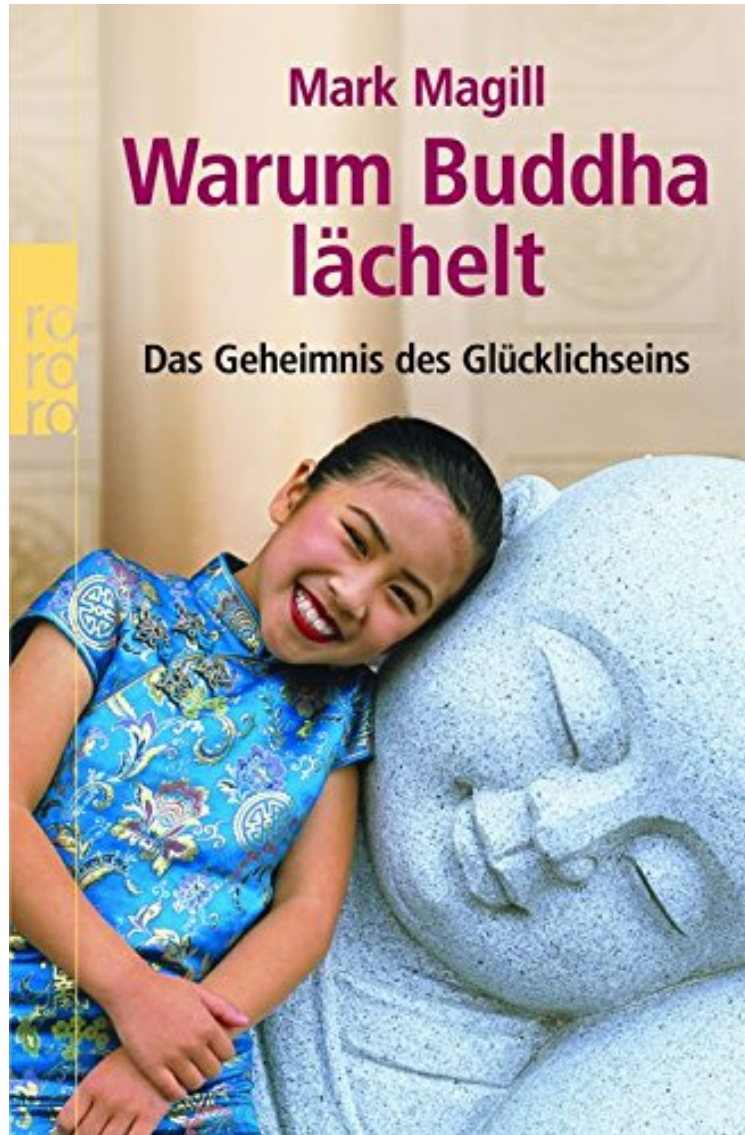


Warum Buddha lchelt: Das Geheimnis des Glcklichseins

Von Mark Magill

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #1076172 in BcherVerffentlicht am: 2005-08-01Einband:
Taschenbuch160 Seiten | File size: 51.Mb

Von Mark Magill : Warum Buddha lchelt: Das Geheimnis des Glcklichseins before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Warum Buddha lchelt: Das Geheimnis des Glcklichseins:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. beraus lesenswertVon Don LeafarEinige Bcher in diese Richtung sind mir bereits bekannt. Das vorliegende Bchlein kommt vllig unspektakulr daher. Der Einband samt Titel und freundliches Foto vermittelt Leichtigkeit und Freundlichkeit. Im Buch selbst bleibt dieser Eindruck erhalten und was ich beim Erstkauf vor vielen Jahren nicht so vermutet hatte:

Letztendlich ist es ein Arbeitsbuch mit vielen Übungen zur Achtsamkeit, zum Mitfühlen und Sich-Vergegenwärtigen. Gleichzeitig verspricht der Verfasser durchgehend einen ebenso freundlichen wie tief sinnigen Humor, der einem das Lesen noch erleichtert. Das Buch ist derzeit leider vergriffen. Ich habe es jetzt gebraucht gekauft, um es weiter zu verschenken. Mir selbst war es kurz nach dem Erscheinen 2005 bis jetzt ein treuer Begleiter.

Kurzbeschreibung Warum lchelt Buddha? Er hat herausgefunden, wie man ein sinnvolles und glückliches Leben führt und damit eine ungeahnte Freiheit erreicht. Mark Magill zeigt, dass der Weg dorthin gar nicht so schwierig und jedem möglich ist. Und dazu muss man gar kein Buddhist sein. **ber den Autor und weitere Mitwirkende** Mark Magill ist Redakteur der Zeitschrift "Tricycle: The Buddhist ". Er hat mit dem inkarnierten tibetischen Lama Gehlek Rinpoche zusammengearbeitet und bereits einige Bücher über Zen und verwandte Themen geschrieben. Er lebt in New York und den Catskill-Bergen, wo er Bienen züchtet.