

[Get free] Wege aus der Trauer: Wie wir im Verlust gewinnen können

## Wege aus der Trauer: Wie wir im Verlust gewinnen können

Von Martin Grabe

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #94517 in BcherVerffentlicht am: 2013-03-01Abmessungen: 7.60 x .67b x 5.04l, Einband: Gebundene Ausgabe124 Seiten | File size: 75.Mb

**Von Martin Grabe : Wege aus der Trauer: Wie wir im Verlust gewinnen können** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wege aus der Trauer: Wie wir im Verlust gewinnen können:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr mich nach wie vor die erste Wahl: Martin GrabeVon JovanWrde sagen, das dieses Thema offen und ehrlich behandelt wird. Mit fillt es leichter, den Umgang mit meiner eigenen Trauer zu erlernen. Aufgrund dessen, das die Menschen unterschiedlich sind, wre es unfair hier in Form von einer Lektre einen Ratgeber zu erwarten, der einem alle Schritte

vorkaut. Alle wichtigen Punkte werden imho angesprochen. Leicht verständlich, Danke!!0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. HilfreichVon Heike WeirauchHallo,ich glaube, dass das Buch sehr hilfreich sein kann, jedenfalls für mich, man kann sich mit vielen Dingen die beschrieben werden identifizieren, Danke, lg Heike0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hat mir sehr geholfenVon Ingrid HilmerIch habe dieses Buch regelrecht verschlungen und viel daraus gelernt und konnte mich hinterher selbst besser verstehen.. Allerdings trsten kann nur Gott, und er tut es auch.

KurzbeschreibungTrauer kann fast unerträgliche seelische Schmerzen auslösen, die sogar zu einer Depression führen können, und ist gleichzeitig eines der häufigsten Gefühle überhaupt. Viele Menschen versuchen, möglichst nicht an sie zu denken. Dieses Buch geht anders vor: Es hilft, Trauer zu verstehen. Damit zeigt es einen Weg aus der Hilflosigkeit, in der sich viele Trauernde, Depressive und Angehörige befinden. Und es zeigt auch, warum menschliche Reife nur bei diesen unwillkommenen Umweg zu haben ist.