

[FREE] Wenn wir an Gedanken kranken: Zwanghafte Gedanken berwinden - neu denken lernen

Wenn wir an Gedanken kranken: Zwanghafte Gedanken berwinden - neu denken lernen

Von Arline Westmeier

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #889044 in BcherVerffentlicht am: 1996-01-01Abmessungen: 8.19 x .79b x 5.16l, Einband: Broschiert160 Seiten | File size: 19.Mb

Von Arline Westmeier : Wenn wir an Gedanken kranken: Zwanghafte Gedanken berwinden - neu denken lernen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wenn wir an Gedanken kranken: Zwanghafte Gedanken berwinden - neu denken lernen:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Guter Ratgeber (fr Christen)
Von Morgenruhe
Das Buch ist sehr verständlich und lebensnah. Man merkt dass die Autorin sich nicht nur theologisch auskennt, sondern auch praktisch. Es wird ganz auf Fachchinesisch verzichtet. Es gibt auch einige freie Textstellen zum Ausfüllen nach Bedarf (zum Beispiel fr Gebete).
Ich kann manche schlechte Rezensionen nicht verstehen. Schliesslich behandelt die Therapeutin einen Fall von ungesundem Glauben (ein Mann konnte NUR daran denken) und ausserdem ist es auch nicht immer alles mit einem Gebet weg! (zwei Männern hat sie die Medikamenteneinnahme empfohlen - ein Mann hat den Rat befolgt, der Anderer wollte es nicht.)
Jeder wählt seinen Glauben frei aus und zieht daraus die Vorteile. Zum Christentum gehört es auch, dass es nur EINEN GOTT gibt. (siehe das erste Gebot : Du sollst keine andere Götter neben Mir haben.) und wenn man zum Ihm betet, dann anerkennt man Ihn automatisch als Gott. Es ist anderes als zum Beispiel in der Demokratie, wo man die Politiker oder Gesetze nach Belieben wählt oder ändert.
Allerdings ist das Buch nur fr die Christen geeignet, ganz einfach weil die Autorin ihren Glauben ernst nimmt und auf dessen Grundlage behandelt. Das heisst, wenn Sie selber nicht regelmässig beten, Gottesdienst nicht besuchen oder die Bibel nicht so ernst nehmen - dann wird es Nichts bringen, schon alleine deshalb, weil es fr Sie ein wenig neu oder gar befremdlich sein wird.
2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wirklich nur fr Christen
Von Natalia
Das Buch ist echt fr Christen geschrieben und zwar fr die berzeugten Christen, Hardcor Christen oder wie auch immer. Also wenn Sie 2 Mal im Jahr in die Kirche gehen, könnte es zu wenig sein, um das Buch zu verstehen. Und zwar weil alle Hilfewege, die die Autorin vorschlägt aus der Bibel kommen und der Glaube an dieses Buch, als Quelle der Wahrheit und Weiheit unterstellt wird.
Keine Angst, es werden keine bösen Geister ausgetrieben (zumindest bis auf einen besonderen Fall), viel mehr erklärt die Autorin, wie die Gedanken entstehen, wie wir lernen können, welche Gedanken von Gott gewollt sind und welche da sind, um uns einzuschüchtern, uns unglücklich zu machen. Dann erklärt sie, wie diese Gedanken es schaffen, dass unser Leben sich nur um sie dreht, wie sie uns unfrei machen und was Gott davon hält. Im Buch werden die krankhafte Eifersucht, die Kontrollzwänge, die Angststrungen und einige andere Fälle beschrieben. Danach gibt die Autorin praktische Tipps und es gibt auch Erfolgsgeschichten.
Auf jeden Fall, wird dem Patienten immer mit/durch Gebet geholfen, wenn Sie nicht viel davon halten, kaufen Sie das Buch nicht.
Ich kann das Buch an alle Christen weiter empfehlen, Zwangsgedanken hin oder her. Denn es zeigt einfach viel vom Charakter Gottes, davon wie wir seine Stimme hören und von anderen Stimmen unterscheiden lernen. Es handelt von seiner Liebe und seinem guten! Plan fr jeden von uns.
Ah ja, das Buch habe ich wo anders bestellt, deswegen kann ich zum Verkäufer hier nichts sagen.
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht geeignet fr Menschen mit religiösen Zwängen
Von T.S.
Ich habe mir, als berzeugter Katholik, dieses Buch mit einiger Erwartung bestellt, bin jedoch recht enttäuscht worden.
Das Buch ist eine Mischung aus christlichen Glaubenswahrheiten und psychologischem Basiswissen, das Ganze aus einer typisch amerikanisch-evangelikalen Sichtweise: Einfach alles wegbeten. Den Zwangsgedanken widerstehen, sie Jesus unterstellen und hören, was Gott einem sagen will.
Es wird auch immer wieder von "gebieten" bzw. "bannen" (den Feind im Namen Jesu) und "Isen" gesprochen. Ich kenne Leute, bei denen sich das geradezu in einen religiösen Wahn gesteigert hat. Gerade fr Menschen mit religiös geprägten Zwangsgedanken sicher nicht der richtige Weg.
Empfehlenswerter sind hier meiner Meinung nach eher die Bücher z.B. von Dr. Kurt E. Koch wie "Heilung und Befreiung" etc. Dr. Koch schreibt aus ebenso biblisch-christlicher Berzeugung und Erfahrung, allerdings deutlich nüchterner und nicht schwärmerisch.

Produktbeschreibung
Wenn wir an Gedanken erkranken.
Viele Christen werden geplagt von zwanghaften Gedanken, die sie nicht unter Kontrolle bekommen. Manche fühlen sich fr jeden Fehler durch ihr Gewissen angeklagt. Andere beten immer von neuem um Vergebung fr Verfehlungen aus ihrer Vergangenheit.
Wie können wir unterscheiden, welche Gedanken von Gott kommen, welche einem einseitig geprägten Gewissen entspringen oder durch welche der Feind uns schwächen will?
Die Autorin leitet dazu an, den Ursprung der Gedanken besser zu erkennen und Zwangsgedanken zu berwinden. Vielen Menschen hat sie mit ihren Grundregeln und Gebetsleitlinien geholfen, neu denken zu lernen.
Arlene Westmeier studierte Theologie, Psychologie und Klinische Seelsorge. Sie leitet eine Beratungsstelle und ist unter anderem Mitglied der Amerikanischen Gesellschaft fr christliche Therapeuten und der Christlichen Gesellschaft fr psychologische Studien.

Kurzbeschreibung
Viele Christen werden geplagt von zwanghaften Gedanken, die sie nicht unter Kontrolle bekommen. Manche fühlen sich fr jeden Fehler durch ihr Gewissen angeklagt. Andere beten immer von neuem um Vergebung fr Verfehlungen aus ihrer Vergangenheit. Wie können wir unterscheiden, welche Gedanken von Gott kommen, welche einem einseitig geprägten Gewissen entspringen oder durch welche der Feind uns schwächen will?
Die Autorin leitet dazu an, den Ursprung der Gedanken besser zu erkennen und Zwangsgedanken zu berwinden. Vielen Menschen hat sie mit ihren Grundregeln und Gebetsleitlinien geholfen, neu denken zu lernen.