

[PDF] Wie aus Trauer Neues wchst: Ich finde Trost in meinem Tun

Wie aus Trauer Neues wchst: Ich finde Trost in meinem Tun

Von Sylvia Brgens

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #954046 in BcherVerffentlicht am: 2010-09-07Abmessungen: 8.23 x .59b x 4.06l, Einband: Broschiert180 Seiten | File size: 34.Mb

Von Sylvia Brgens : Wie aus Trauer Neues wchst: Ich finde Trost in meinem Tun before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wie aus Trauer Neues wchst: Ich finde Trost in meinem Tun:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine

andere Nuance in der Trauerbewältigung Von Lebens- und Lesefreude Statt einer emotionalen Annäherung an das Trauern, legt dieser Titel seinen Akzent auf anderes: Handeln, Kreativ sein, Bewegen - auch so können trauernde Menschen angesichts von Abschied hilfreich gegenüber sich und anderen handeln. Die Autorin betont die rationale, gestaltende Trauer-Arbeit gegenüber einer (angeblich in der Literatur überbetonten) emotionalen Seite. Teil A thematisiert Ansätze der Trauer-Arbeit und stellt insbesondere Alternativen zu Phasen-Modellen vor. Teil B bringt eine Fülle an Vorschlägen für die Praxis zur konkreten Bewältigung von Trauer. Die Hinweise zeichnen sich aus durch teils unkonventionelle Anregungen zur Akzeptanz verschiedener Umgangsweisen mit dem Tod und mutige Einsichten wie: "dass man nicht den letzten Willen des Verstorbenen zur alleinigen Richtschnur des Handelns machen sollte." (S. 68) Teil C wirft den Blick nach vorne und mündet in den Anhang, der Hinweise auf Literatur, Internet und Musik enthält. Eine hervorragende Ergänzung bisheriger Trauer-Literatur! heraus empfehlens- und beherzigenswert!

Kurzbeschreibung Es ist unwahrscheinlich, dass wir in der Trauer um einen Verstorbenen völlig neue Wege wählen als in bereits erlebten Extremsituationen. Dabei gibt es Menschen, die eher einen gefühlsbetonten Weg wählen und viele, die "etwas tun" möchten, um nicht ständig mit Emotionen und Grubeleien konfrontiert zu sein. Die meiste Literatur zum Thema betont jedoch die emotionale Seite der Trauer. Sylvia Brgens zeigt dagegen, was Trauernde alles tun können, um mit ihrem Verlust besser umgehen zu lernen. über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. Sylvia Brgens ist Diplom-Psychologin und betreut seit 1993 Trauernde, vor allem trauernde Eltern, in Einzel- und Gruppenbegleitung. Sie lebt mit ihrer Familie in Wlfersheim bei Frankfurt/Main.