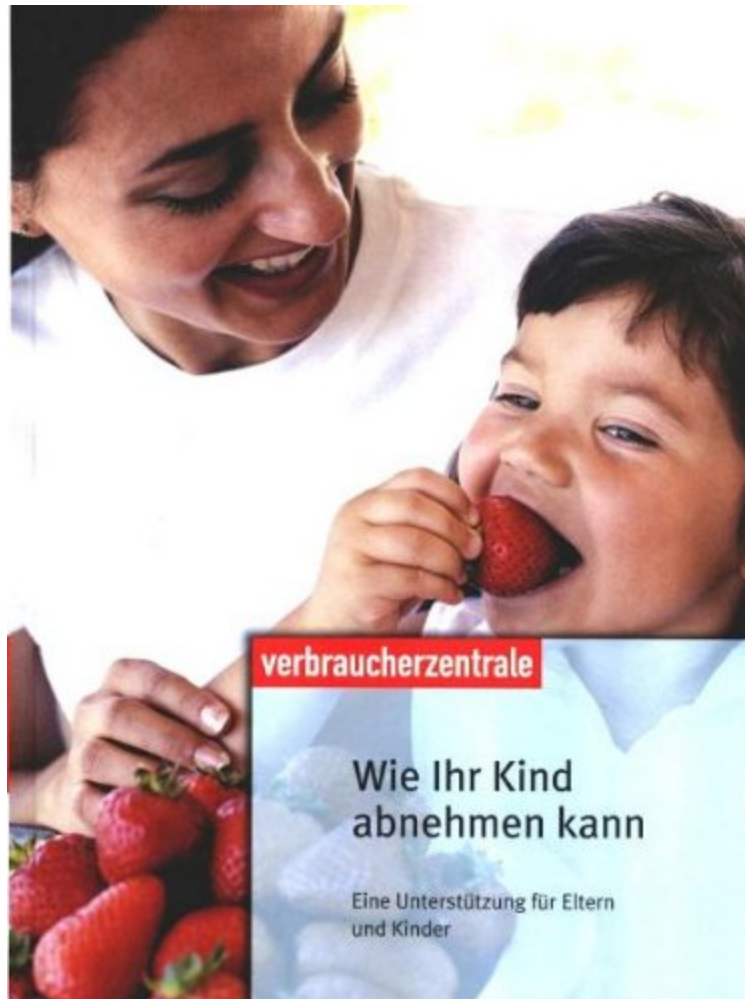


(Download) Wie Ihr Kind abnehmen kann: Eine Unterstützung für Eltern und Kinder

Wie Ihr Kind abnehmen kann: Eine Unterstützung für Eltern und Kinder

Von Verbraucherzentrale

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #394577 in BcherVerffentlicht am: 2005-08Abmessungen: 9.21 x .63b x 6.97l, Einband: Taschenbuch224 Seiten | File size: 26.Mb

Von Verbraucherzentrale : Wie Ihr Kind abnehmen kann: Eine Unterstützung für Eltern und Kinder before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wie Ihr Kind abnehmen kann: Eine Unterstützung für Eltern und Kinder:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gutes praxisbezogenes BuchVon AndreaGutes praxisbezogenes Buch zur Unterstützung für Eltern und Kinder. Die Autorin gibt viele praktische gut umsetzbare Vorschläge für Familien aber auch für die Kinder. Von der Problemerkennung, der Vernderung und der langfristigen Unterstützung bei dem schwierigen Weg durch unser Schlaraffenland, hat mein Kind in dem Buch viele gute Erklärungen gefunden. Die Ernährungspyramide und das "drumrum" ist klasse, die Rezepte sehr

"kinderfreundlich". Andrea und Christin Werning 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Alltagstauglich Von Jutta Dieser Ratgeber ist für mich eine echte Hilfestellung, um im Alltag Bewusstsein für Essen, Lebensmittel und Menge zu bekommen. Alles dazu auch kindgerecht visualisiert. Gefällt mir außerordentlich gut. 1 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Hilfreich für die praktische Arbeit Von Gerschewski Dieses Buch ist sehr hilfreich - sowohl für Fachkräfte als auch für die Betroffenen. Viele praktische Hinweise - sehr empfehlenswert!

Produktbeschreibung 2005 Ill., graph. Darst. Pp. 23 cm, 510 gr. Düsseldorf 224 S. [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet]

Kurzbeschreibung Kinder sind von Übergewicht stark betroffen, und das körperlich und seelisch. Darüber hinaus müssen sie als Erwachsene weiterhin ständig mit ihrem Körpergewicht kämpfen. Dieses Buch gibt deshalb nicht nur Tipps zum Abnehmen, sondern zeigt auch, wie man Selbstvertrauen stärken kann und kreativ Neues erlernt. Mit Geschichten und Erfahrungsberichten.