

[E-BOOK] Wir wollen ein Baby. Von Mönchspfeffer bis In-vitro. Alternativ- und Schulmedizin auf einen Blick

Wir wollen ein Baby. Von Mönchspfeffer bis In-vitro. Alternativ- und Schulmedizin auf einen Blick

Von Uta Knig

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #395437 in BcherVerffentlicht am: 2003-09-01Anzahl der Produkte: 1Abmessungen: 9.17 x .59b x 6.46l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 70.Mb

Von Uta Knig : Wir wollen ein Baby. Von Mönchspfeffer bis In-vitro. Alternativ- und Schulmedizin auf einen Blick before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wir wollen ein Baby. Von Mönchspfeffer bis In-vitro. Alternativ- und Schulmedizin auf einen Blick:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen70 von 72 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super informativVon Ein KundeMit diesem Buch legt die Autorin Uta Knig einen tollen Nachfolger ihres Bestsellers Das

große Buch der Fruchtbarkeit" vor. Der neue Ratgeber ist übersichtlich aufgebaut, wartet mit einer Vielzahl von Details auf und beeindruckt durch die Fülle der Aspekte, die sie dem Thema abgewinnt. Sie schreibt gut lesbar und leicht verständlich zuerst über die Grundlagen des Schwangerwerdens. Dann darüber, was die moderne Reproduktionsmedizin so leisten kann, dann über sanfte Verfahren der Naturheilkunde (von Homopathie bis Ayurveda). Ausführlich widmet sie sich auch dem Thema Selbsthilfe", was Jede, aber auch Jeder, ohne Hilfe von außen für seine eigene Wunschbaby tun kann. Dabei spielen Tipps eine Rolle wie "Zyklus durch Licht regulieren" oder "Fruchtbarkeitsmassagen". Das Ganze wird begleitet von einem ausführlichen Anhang mit Adressen, Literaturtipps und einem Kruter-ABC. Das Buch überzeugt deshalb total, weil es sich einerseits sachlich mit allen Fragen beschäftigt, ohne dabei in nüchtern theoretische Wissenschaftssprache zu verfallen. Und andererseits es auch versteht, nicht alltägliche Methoden einzuordnen und zu erklären, ohne dabei esoterisch abzudriften. Wenn sich in diesem Buch keine wirkungsvollen Anregungen finden lassen, um den Wunsch nach dem eigenen Baby zu erfüllen, wo denn dann? 46 von 49 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das etwas andere Buch über Wege zum Kind... Von Ein Kunde Ute Knig erklärt in ihrem Buch leicht verständlich die Grundlagen des Schwangerwerdens, also den Ablauf des weiblichen Zyklus, die Erkennung der fruchtbaren Tage und was bei der Befruchtung im Körper passiert. Sie erläutert die reproduktionsmedizinischen und naturheilkundlichen Behandlungsmethoden für den Fall, wenn es mit dem Kinderwunsch nicht ohne ärztliche Hilfe funktioniert. Schließlich gibt sie der Leserin eine Menge Tipps aus dem Bereich der Ernährung und Naturheilkunde zur Verbesserung der Fruchtbarkeit, wie z.B. die Ayurvedische Fruchtbarkeitskur, heilende Kräuter, Massage oder Yoga. Das Buch ist klar gegliedert und interessant geschrieben. Mir persönlich ist es allerdings insgesamt zu naturheilkundlich ausgerichtet. Gut gefallen haben mir trotzdem die Ernährungstipps sowie die 10 Do's und Don'ts zum Schwangerwerden. Gewünscht hätte ich mir an manchen Stellen weitergehende Erläuterungen sowie generell ein paar mehr Fotos und Zwischenüberschriften um das Lesen zu erleichtern. 15 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super informativ Von Ein Kunde Mit diesem Buch legt die Autorin Uta Knig einen tollen Nachfolger ihres Bestsellers "Das große Buch der Fruchtbarkeit" vor. Der neue Ratgeber ist übersichtlich aufgebaut, wartet mit einer Vielzahl von Details auf und beeindruckt durch die Fülle der Aspekte, die sie dem Thema abgewinnt. Sie schreibt gut lesbar und leicht verständlich zuerst über die Grundlagen des Schwangerwerdens. Dann darüber, was die moderne Reproduktionsmedizin so leisten kann, dann über sanfte Verfahren der Naturheilkunde (von Homopathie bis Ayurveda). Ausführlich widmet sie sich auch dem Thema Selbsthilfe", was Jede, aber auch Jeder, ohne Hilfe von außen für seine eigene Wunschbaby tun kann. Dabei spielen Tipps eine Rolle wie "Zyklus durch Licht regulieren" oder "Fruchtbarkeitsmassagen". Das Ganze wird begleitet von einem ausführlichen Anhang mit Adressen, Literaturtipps und einem Kruter-ABC. Das Buch überzeugt deshalb total, weil es sich einerseits sachlich mit allen Fragen beschäftigt, ohne dabei in nüchtern theoretische Wissenschaftssprache zu verfallen. Und andererseits es auch versteht, nicht alltägliche Methoden einzuordnen und zu erklären, ohne dabei esoterisch abzudriften. Wenn sich in diesem Buch keine wirkungsvollen Anregungen finden lassen, um den Wunsch nach dem eigenen Baby zu erfüllen, wo denn dann?

Kurzbeschreibung Immer mehr Paare entschließen sich immer später dazu, Kinder zu bekommen - häufig werden die Frauen allerdings wider Erwarten nicht sofort schwanger. Ab einem gewissen Zeitpunkt taucht dann die Frage auf, ob und wie der Kinderwunsch überhaupt noch zu realisieren ist. Die Möglichkeiten, schwanger zu werden, sind vielfältig - sowohl die Schul- als auch die Alternativmedizin bieten verschiedene Verfahren an. Welche das sind und was Sie zudem für sich selbst und Ihre Fruchtbarkeit tun können, haben wir für Sie in diesem Ratgeber zusammengefasst. Über den Autor und weitere Mitwirkende Uta Knig ist freie Autorin und Medizin-Journalistin. Sie hat für die Zeitschriften "Vital", "Journal für die Frau", "Für Sie", "Fit for Fun", "Men's Health", "MAX" und "Woman" geschrieben. Uta Knig lebt mit ihrer Familie in Hamburg.