

Wo finde ich dich?: Spirituelle Trostimpulse fr Trauernde

Von Freya v. Stlpnagel

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #365483 in BcherVerffentlicht am: 2014-10-06Erscheinungsdatum: 2014-10-06Abmessungen: 8.70 x .79b x 5.55l, Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 40.Mb

Von Freya v. Stlpnagel : Wo finde ich dich?: Spirituelle Trostimpulse fr Trauernde before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Wo finde ich dich?: Spirituelle Trostimpulse fr Trauernde:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine wunderbare Sttze und Inspiration fr Trauernde und ihre BegleiterVon Christine HFreya von Stlpnagel ist mit Wo finde ich dich? ein wunderbares Buch gelungen. Es bietet wertvolle Anregungen zu neuen Gedankengngen, und ist damit

nicht nur eine Stütze für Trauernde, sondern auch Hilfe für alle, die andere in ihrer Trauer begleiten wollen. Ich habe das Buch an einem Tag verschlungen, und stehere nun immer wieder gerne in den vielen Geschichten, Anekdoten und Gedichten, die die Autorin zusammengetragen hat. So ist da zum Beispiel die Geschichte von Elias, der körperlich und seelisch völlig erschöpft ist, als ein Engel immer wieder zu ihm kommt, ihn ermutigt und für ihn sorgt. Welch schnes Beispiel auch für die Arbeit mit Trauernden! Das Buch ist aber bei weitem keine bloße Aneinanderreihung von Werken, sondern wird durch eigene Erfahrungen und Gedankengänge der Autorin verbunden. Besonders gefallen hat mir dabei, dass Freya von Stlpnagel zwar einerseits ihren eigenen Glauben durchscheinen lässt, ihn aber an keiner Stelle dem Leser "aufdrängt". Ganz so, wie sie es auch im Buch beschreibt. Dass die Autorin selbst betroffen ist und seit vielen Jahren in unermüdlichen ehrenamtlichen Engagement mit Trauernden arbeitet, verleiht dem Buch zusätzliche Glaubwürdigkeit und Authentizität. Für jeden Leser ist es außerdem ein Trost zu wissen, dass es Wege gibt, mit der Trauer umzugehen und dass es Anlaufstellen gibt, die Hilfe in dieser schwierigen Situation bieten. Neben den spirituellen Gedanken ist auch das etwas, das ich aus dem Buch mitnehme: Wir wissen, dass wir nicht alleine in der Trauer sind. 5 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Halt finden in der Trauer Von Christine "Wo finde ich dich?" Das ist die beinahe dringendste Frage für mich als Trauernde. Und "Wo ist mein Kind jetzt? Werde ich es wiedersehen? Wie finde ich wieder einen Sinn im Leben?". Freya v. Stlpnagel gibt uns hier wie auch in ihren beiden vorausgehenden Büchern ("Ohne dich" und "Warum nur?") keine feststehenden Antworten. Die Autorin ist vom christlichen Glauben getragen, lässt aber auch Raum für Zweifel und andere Auffassungen. "Glauben heißt suchen", sagt sie. Und sie schildert die Antwort als Prozess und eine lebenslange Suche. Eine spirituelle Suche, die nichts berührt an sich hat, sondern bei der sie uns einfühlsam aus ihrer eigenen Erfahrung heraus ermutigend und anregend begleitet. "Dem Gehenden schiebt sich der Weg unter die Füße". Festhalten kann ich mich auch an den eingefügten Gedichten und Texten aus der Literatur. Die schönen Fotos vermitteln Ruhe und Frieden. Und hilfreich sind die Ratschläge für begleitende Menschen, zum Beispiel wie sie falsche Trost- und Sicherheitsbezeugungen vermeiden können. Die Hinweise auf empfehlenswerte Musik und Filme und die Adressen von Anlaufstellen ergänzen die Ausführungen. Ein Buch, das ich immer wieder zur Hand nehmen werde. 8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Für eine konstruktive Trauerarbeit Von M. Lehmann-Pape Wenn die Trauer ins Leben tritt, zerschlägt manchmal, wenn ein naher Mensch stirbt, dann ist das tiefe Loch nicht weit, in dem man fast endlos fallen kann. Der Tod als zwar gewusstes, aber kaum zu begreifendes Geschehen wirft ein Vielfaches an Fragen und emotionalen Zuständen bei den Hinterbliebenen auf, für die oft hnderingend nach Antworten gesucht wird. Und gerade die Frage nach einem möglichen Danach steht zentral im Raum. Für diese schweren Momente im Leben bietet Freya von Stlpnagel in sensibler Weise Gedanken und Möglichkeiten, seine Trauer zumindest ein Stückweit aktiv anzugehen. Antworten auf die existenziellen Fragen des Lebens zu suchen, die sicherlich auf der diesseitigen Seite des Todes keine abschließende Antwort finden werden, die aber mit den ruhigen Gedanken im Buch das spirituelle Fragen des Menschen angesichts des Todes wohlthuend aufnehmen und anleiten. Dabei geht es bei Weitem nicht um eine Form der Geisterbeschwörung, um den oder die Verstorbene zu finden, sondern ganz grundlegend im Fragen des Glaubens und der Möglichkeit einer anderen Existenz außerhalb der rein leiblichen. Alles hat seine Stunde. Für jedes Geschehen unter dem Himmel gibt es eine bestimmte Zeit (Prediger 3). Dies ist nicht nur ein wichtiges Motto der Arbeit von Freya von Stlpnagel, sondern auch ein im Buch sprgbares Fundament, auf dem sie ihre Arbeit mit Trauernden aufbaut. Trauer darf sein und gehört dazu, die Fragen, die in solchen Momenten angesichts der Endlichkeit des Lebens auftauchen sind wichtige Fragen, die gerade in der Zeit der Trauer blo liegen und dort aufgenommen werden wollen. Hierzu gehört auch der Verweis darauf, dies nicht alleine und einsam zu vollziehen und sich auch nicht mit der reinen Lektüre eines Buches zufrieden zu geben, sondern sich den vielfach existierenden Trauergruppen zu nähern, so schwer das zunächst auch fallen kann. Glaube ist nicht Wissen, aber hoffen dürfen wir immer. Nicht esoterische Heilsversprechen finden sich im Buch, sondern ein ernst nehmen der Trauer und der Fragen der Trauernden, ohne steile Stütze, die ein Wissen nur vorgaukeln würden. Ich bin nicht fest davon überzeugt, dass ich unseren Sohn Benni wiedersehen werde, aber ich glaube es zumeist. Und für diesen Glauben gibt es Gründe. Anhaltspunkte, an denen persönliche Erfahrungen sich anknüpfen und entstehen können. Wege zum Glauben werden dabei aus christlicher Sicht im Buch ebenso benannt, wie mögliche und hilfreiche Zeichen und Rituale hin zu einem möglichen Vertrauen in die Kraft der Seele und wie dieses wachsen kann. Ob dann kleine Ereignisse, Begegnungen, Zeichen als direkter Kontakt bewertet wird, ob in einem Vogel, einem anderen Geschehen Zeichen des Verstorbenen zu finden wären, wie es manche Trauernde empfinden, auch hier bleibt Freya von Stlpnagel angenehm distanziert und verweist auf das Eigentliche, was solchen Ereignissen und Deutungen inne liegt: Als Wahrnehmungen von Hinterbliebenen sind solche Erfahrungen sensibel ernst zu nehmen, Außenstehende können dies einfach nicht beurteilen. Aber für Gespräche auch über solche Erfahrungen offen sein und bleiben. Ein im Tonfall ruhiges, in den Inhalten differenziertes und in der Emotion hilfreich nahekommendes Buch, das eine Stütze in der Trauer bietet und damit einen Teil Seelsorge vielleicht schon leistet, zumindest den Weg für eine solche bereitet.

Kurzbeschreibung Der Tod wirft die Frage nach dem Danach auf. Hinterbliebene fragen sich, wo der Verstorbene wohl

zu finden ist, in welcher Gestalt, ob es ein Jenseits gibt, ob sie einander wiedersehen, ob sie gläubig sind und woran sie glauben. Freya v. Stlpnagel, die mit ihrem Buch "Ohne dich" eine nicht enden wollende Erfolgsgeschichte schreibt, geht auch in diesem Buch wissend und aufgrund eigener Erfahrungen berkonfessionell beratend mit dem Thema Glaube und Spiritualität um. Den Schmerz und die Fragen im Zusammenhang mit dem Tod am Ende als eine Bereicherung zu erleben, ist ihr Anliegen.ber den Autor und weitere Mitwirkende Freya v. Stlpnagel war Juristin und Anwältin. Nach dem Suizid ihres Sohnes lie sie sich zur Trauerbegleiterin ausbilden. Sie führt seit 2001 Einzelgespräche, leitet offene Trauergruppen, hlt monatlich Trauergottesdienste, bietet Traueransprachen und die Gestaltung von Gedenkfeiern an. Sie ist eine gefragte Referentin.