

(Get free) Zeit der Trauer

Zeit der Trauer

Von Verena Kast

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #276998 in BcherVerffentlicht am: 2009-11Abmessungen: 6.50 x .59b x 4.17l, Einband: Gebundene Ausgabe96 Seiten | File size: 77.Mb

Von Verena Kast : Zeit der Trauer before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Zeit der Trauer:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. kleiner
berblick ber die TrauerVon Anika MllerIch finde dies kleine Bchlein von Verena Kast sehr hilfreich, um einen groben

berblick über die Trauer und ihre Phasen zu erhalten. Es beinhaltet ausserdem Hinweise wie man selbst feststellen kann, ob die Trauer "krankhaft" wird oder nicht. Das kann sehr nützlich sein, da der betroffene Leser dann die Möglichkeit hat, auch etwas dagegen zu tun. Allerdings weiss ich selbst, dass die Trauerphasen wie sie sie beschreibt, nicht zwangslufig in dieser Reihenfolge ablaufen müssen und dass manche Phase zu einem späteren Zeitpunkt wiederholt wird - was aber NICHT zwangslufig zu heissen hat, dass dies dann "krankhaft" ist. Aber alles in allem ein sehr gelungener Kurzberblick, der durch seine kompakte Form auch für nicht gerade lesewichtige Menschen eine grosse Hilfe sein kann! 6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. nettes Buch von M. nettes Buch, das einem durchaus in der schweren Zeit der Trauer etwas helfen kann. Und vor allem macht uns Frau Kast klar, dass wir nicht nur trauern dürfen (solange wir das Trauern brauchen), sondern dass wir trauern MÜSSEN. Das Buch ist natürlich sehr psychologisch und es ist vielleicht hilfreich, wenn einem der eine oder andere psychologische Ansatz zum Thema Trauer bereits bekannt ist. Ist dem nicht so, halte ich es für möglich, dass manches nicht zu 100 % verstanden wird. Frau Kast erzählt immer wieder von den verschiedenen Trümen, die Trauernde in der Regel auch haben. Tröstlich ist es für einen selbst Trauernden aber nicht wirklich, zu lesen, dass andere entsprechende Trüme haben, die ihnen auch helfen. Denn was tut man, wenn sich bei einem selbst diese Trüme nicht einstellen? Dann kann es sein, dass man sich sehnlichst solche Trüme wünscht. Und solche "kleinen" Trüme sind auch wünschenswert, aber leider haben sie nicht alle. Es wäre hilfreich, wenn Fr. Kast dazu Stellung bezogen hätte und nicht automatisch davon ausgegangen wäre, dass jeder solche Trüme hat. dennoch: In der Phase der Trauer ist man eh nicht im Stande, etwas "Normales" zu lesen, da tut das Lesen dieser Lektüre schon gut. Danke Frau Kast!

über den Autor und weitere Mitwirkende Verena Kast, geb. 1943, ist Psychotherapeutin in eigener Praxis in St. Gallen, Privatdozentin an der Universität Zürich und Dozentin am C.G.Jung-Institut in Zürich. Sie ist Autorin zahlreicher erfolgreicher Publikationen.