

(Download) Zen oder die Kunst Mutter zu sein

Zen oder die Kunst Mutter zu sein

Von Karen M. Miller

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #245871 in BcherVerffentlicht am: 2010-07-01Format:
RestexemplarAbmessungen: 7.72 x .98b x 4.92l, Einband: Gebundene Ausgabe288 Seiten | File size: 39.Mb

Von Karen M. Miller : Zen oder die Kunst Mutter zu sein before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Zen oder die Kunst Mutter zu sein:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. nett zum einmal lesen, einige gute DenkanstzeVon Christine TilzerDie Aufmachung des Buches hat mich sehr angesprochen,

kenne ich doch als 2fache Mutter Kinder, die am Hosenbein hngen und die Stimmung, die ich dabei bekomme, sehr gut....Auch das Inhaltsverzeichnis ist sehr vielversprechend in Koans verfasst. Allerdings ist das zu Anfang alles, was man von Zen in dem Buch merkt. Die Autorin beschreibt die Geburt der Tochter und die erste Zeit. Erst nach und nach flieen die versprochenen Inhalte ein, die das Buch von einer normalen "Elterndaseinsbeschreibung" abheben. Die Sprache ist spritzig, teilweise ironisch; ich habe einige Mal schmunzeln mssen, weil ich mich in der beschriebenen Situation wiedergefunden habe, aber das Buch als humorvoll zu bezeichnen, finde ich etwas bertrieben. Ich hatte definitiv zu hohe Erwartungen an die Zen- und Meditationsinhalte, die fr meinen Geschmack zu kurz kommen. Nichtsdestotrotz hat es mich motiviert, selbst wieder zu meditieren, denn fr die 5 Minuten, die Karen beschreibt, habe sogar ich Zeit gefunden. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ziemlich californisch Von CustomerJa, auch ich fhlte mich vom Titelbild angesprochen, mir gefiel die Verbindung von 'ein Kind am Bein' haben und es lachen sehen. Nur: ich zweifle, dass es im Amerikanischen diese Redewendung gibt, denn das Bild weckt falsche Erwartungen. Diese Mutter, die dieses Buch geschrieben hat, die hat ihr Kind nicht am Bein, never! Sie hat es im Herzen, alles umhllt von Californias wrmender Sonne und einem engmaschigen Netz bereitstehender Helfer und Babysitter. Um es mit dem Titel ihres zweiten Kapitels zu sagen, there is love, nothing but love ' zumindest in dieser cosy und dreifach abgesicherten middle-class-Welt der Autorin. Es ist ein ganz und gar freundliches und mutterstolzes Buch, wie ein Kaffeekrnzchen ehemaliger Zenschlerinnen, die wegen dem Kind nicht mehr zum Meditieren kommen ' aber beim Schwitzen ber ihr Baby ganz und gar die Zeit vergessen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das einzige Buch das hilft Von MariaDies ist das einzige Buch das wirklich aus der Seele spricht und einem das schlechte Gewissen nimmt, das aber der Geburt fr eine Mutter Alltglich zu sein scheint. Das Leben luft nun mal nicht so wie wir es planen oder uns die Gesellschaft vormachen mchte. Ein tolles Buch ber die Vorstellung und die Realitt des Mutter seins.

Kurzbeschreibung Ein Buch, das aufrumt mit all den bezogenen Vorstellungen von perfekter Elternschaft und Erziehung. Ein Buch, das Ihnen wirklich solidarisch zur Seite steht und Mut macht, die tglichen Herausforderungen zu bestehen. Ein Buch, das Sie dazu ermuntert, bei dem Abenteuer der Kindererziehung der eigenen Intuition zu folgen. Ein Buch, das Ihnen hilft, die Lektionen des Lebens als Mutter oder Vater Stck fr Stck in Leichtigkeit und Glck zu verwandeln. ber den Autor und weitere Mitwirkende Karen Maezen Miller ist Mutter, Ehefrau, Autorin und Zen-Priesterin (Dharma Halterin) in der Linie des legendren Zen-Meisters Taizen Maezumi Roshi. Sie fhrt seit 20 Jahren eine Agentur fr Marketing und Public Relations und arbeitet zustzlich als Redenschreiberin, Werbetexterin und Ghostwriter. Als ihre Tochter Georgia geboren wird ist sie 42 Jahre alt.