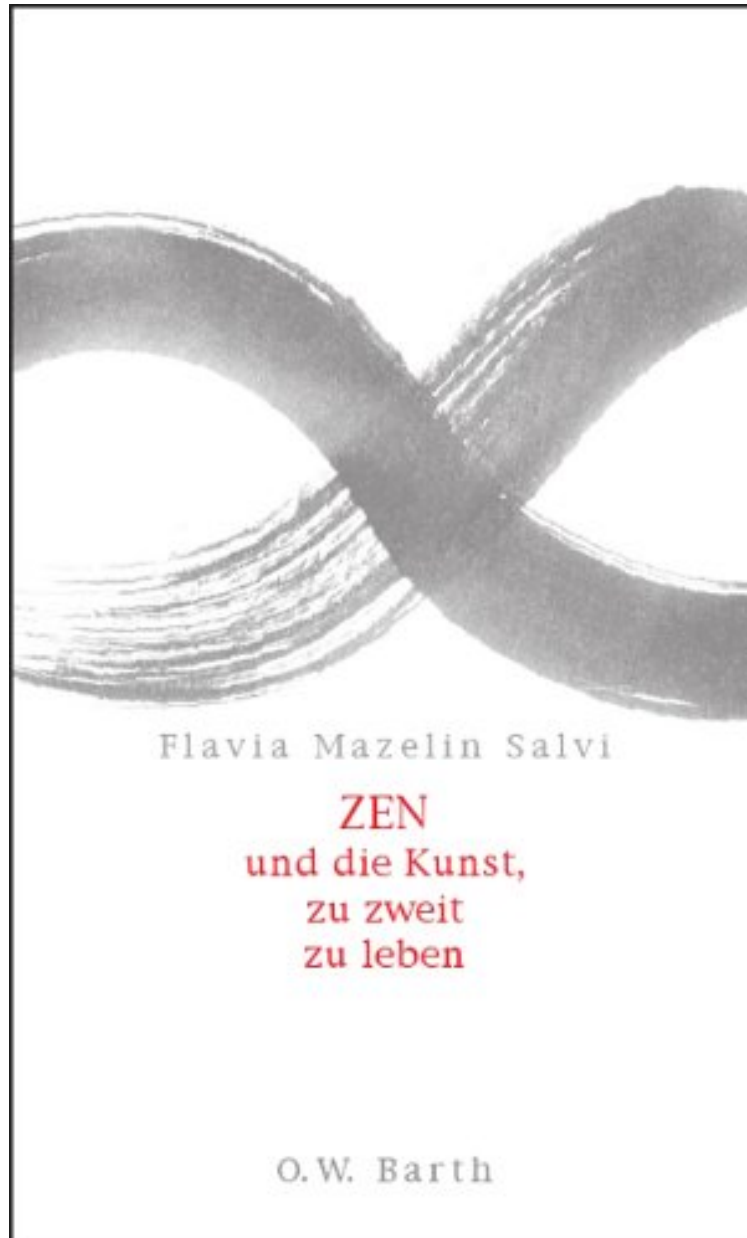


(Mobile book) Zen und die Kunst, zu zweit zu leben

Zen und die Kunst, zu zweit zu leben

Von Flavia Mazelin Salvi

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #347471 in BcherVerffentlicht am: 2010-07-01Abmessungen: 7.72 x .79b x 5.511, Einband: Gebundene Ausgabe192 Seiten | File size: 23.Mb

Von Flavia Mazelin Salvi : Zen und die Kunst, zu zweit zu leben before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Zen und die Kunst, zu zweit zu leben:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen13 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Mehr

als ein Beziehungsratgeber Von T. Pohl Ein hilfreiches und interessantes Sachbuch, das zugleich auch eine sehr verständliche Einführung in die Philosophie des ZEN gibt. "Wenn wir bereit sind, das Leben zuzulassen, stimmen wir für das Leben. Wenn wir resignieren, stimmen wir für die Angst. Wenn wir die Realität verneinen, so schmerzhaft sie auch sein mag, stimmen wir für die Illusion." Keine abgehobenen Ratschläge, sondern Tipps für den Alltag mit praktischen Übungen, die zum Weiterdenken und Weiterwachsen anregen.

Kurzbeschreibung Sie soll alles zugleich bieten, die Beziehung: Sicherheit und Freiheit, aufregenden Sex und vertrauensvolles Kuscheln, Vertrautheit und die Bereitschaft zum Experiment. Paare rennen einem Ideal hinterher, das immer schwerer erreichbar scheint, je mehr Beziehungsarbeit geleistet wird. Für Flavia M. Salvi sind es gerade diese an eine Partnerschaft geknüpften Vorstellungen und Erwartungen, die eine echte Verbundenheit verhindern. Auf überzeugende und anschauliche Weise mit vielen Fallbeispielen und kleinen Achtsamkeits- und Meditationsübungen zeigt sie, wie man sich mit der Weisheit des Zen aus dieser Beziehungsfalle befreien kann. Wer im gegenwärtigen Moment lebt, seine eigene Individualität und die des anderen respektiert und das Beste aus dem macht, was er hat und kann, wird schon bald das Geheimnis einer guten Beziehung entdecken. über den Autor und weitere Mitwirkende Flavia Mazelin Salvi, geb. 1963 auf Korsika, wo sie auch heute noch lebt. Sie arbeitet als freie Journalistin mit dem Schwerpunkt Psychologie für verschiedene französische Fach- und Frauenzeitschriften. Seit über fünfzehn Jahren studiert und praktiziert sie Zen und hat bereits zwei Bücher zum Thema publiziert.